

Rapport d'activités

2022  
2023



Pères Séparés inc.  
[peres-separes.qc.ca](http://peres-separes.qc.ca)

**Ce rapport d'activités fut  
majoritairement réalisé à l'interne.**

**Rédaction**

René Bouffard et Marc-André Ferguson

**Montage graphique**

Simon Fortin

**Relecture et révision**

Les membres du conseil d'administration

**Conception graphique du logo de PSi**

Steve Beshwaty

**Photographies**

Shutterstock et Pères Séparés

**Impression**

R. M. Hébert inc.

© Droits réservés à Pères Séparés inc., 8 juin 2023.

# Table des matières

Vision, mission, valeurs et principes fondamentaux.....	4
Message de l'équipe de Pères Séparés inc. ....	6
Nos administrateurs et notre équipe .....	8
Nos partenaires inestimables.....	10
En partenariat avec le ministère de la Santé et des Services sociaux .....	11
Les services que nous offrons.....	12
Profil socio-économique des hommes et pères aidés .....	14
État de santé et de bien-être des pères aidés .....	15
Réalisations 2022-2023 - pour les cinq axes stratégiques .....	16
Axe 1 : Indicateurs de la qualité et de la quantité des services .....	17
Axe 2 : Développer la rétention de la clientèle .....	23
Axe 3 : Maintenir et améliorer les partenariats .....	35
Axe 4 : Défendre et promouvoir .....	43
Axe 5 : Solidifier la gouvernance .....	49
Enjeux et perspectives 2023-2024.....	53
Merci à nos précieux partenaires.....	56

## Vision

Être la référence au Québec dans la demande d'aide des pères et des hommes dans un contexte de vulnérabilité lié à la transition familiale.

## Mission

Pères Séparés inc. a comme mission de **soutenir**, de **guider** et d'**informer** les pères séparés et les hommes dans la transition de vie liée à la rupture d'union ou dans l'exercice de leur rôle parental afin de maintenir, voire de renforcer le lien père-enfant tout en préservant leur santé et leur bien-être. Le résultat : une réduction des tensions familiales et de leurs effets négatifs sur les enfants, ainsi que la prévention du désengagement paternel, des comportements suicidaires, de la violence familiale et de l'aliénation parentale.

## Valeurs

- **Accueil et compassion** : accueillir et écouter sans jugement
- **Intégrité** : être authentique et assurer la cohérence entre ses gestes et ses paroles
- **Présence, patience, persévérance et pardon** : promouvoir ces valeurs, car la séparation engendre des blessures profondes que le temps peut guérir par le biais du processus de deuil
- **Coparentalité** : favoriser et encourager la collaboration avec l'autre parent pour le bien-être et le développement des enfants
- **Solidarité et justice** : être conscient de ces valeurs et des actions à poser pour améliorer la communauté
- **Justice participative** : dédramatiser et démystifier le processus judiciaire

### Six principes fondamentaux à retenir pour le coach coparental (CCP)

1. Nommer et reconnaître les pertes liées à la rupture (comprendre pour guérir)
2. Se concentrer sur le *comment* plutôt que sur le *pourquoi* (coaching vs thérapie)
3. Encourager et responsabiliser la capacité paternelle (valoriser le dialogue)
4. Léguer ses valeurs à son ou ses enfants (par ses actions et ses paroles)
5. Proposer des outils de résolution de conflits pour résoudre les différends parentaux (se concentrer sur une communication coparentale)
6. Comprendre ses responsabilités et ses droits parentaux (prendre le temps, en tant que citoyen, de bien s'informer afin de bien agir)

### Bilan en près de 25 ans d'existence

- Plus de 20 000 interventions au téléphone
- Plus de 2 000 pères soutenus
- Plus de 2 000 rencontres en tête-à-tête
- Plus de 40 ateliers et conférences et plus de 30 ateliers juridiques



# Stabilité et rigueur pour mieux répondre aux enjeux

Chers membres, bénévoles et partenaires,

En tant que président du conseil qui termine son quatrième et dernier mandat, j'ai l'immense privilège de vous présenter le bilan de l'exercice 2022-2023.

Notre vingt-quatrième année d'activités fut riche en réalisations et réussites toutes aussi exceptionnelles les unes que les autres. Nous vous dévoilerons du coup l'ampleur du travail que nous accomplissons seuls ou en partenariat à titre de contributeurs au mieux-être des pères séparés, de leurs enfants et de l'ensemble de la collectivité, par ricochet.

Nos décisions et nos actions sont teintées de certains principes que vous retrouverez de manière implicite dans l'énumération des réalisations du présent rapport d'activités, et ce, en réponse aux enjeux auxquels nous sommes quotidiennement confrontés :

## La stabilité

- Une équipe d'accompagnateurs, une direction et des bénévoles dévoués, assidument formés et bien au fait des enjeux liés à la séparation.
- Un soutien indéfectible des membres du conseil d'administration dans la prise de décisions, les opérations et le mieux-être de l'ensemble du personnel.
- De précieux partenaires qui nous témoignent leur confiance et renforcent notre mission par leur soutien financier continu et leurs références croissantes (PSOC/MSSS et institutions du RSSS) ou leurs actions stratégiques (RVP, RPSBEH, ROHIM, Batshaw, CIUSSS EMTL, etc.) qui bénéficient aux pères séparés et à leurs proches.

## La rigueur

- Un cinquième sondage qui valide à nouveau l'excellence de nos services, de notre approche et du soutien de nos accompagnateurs auprès des pères.
- Une septième Planification stratégique avec ses objectifs opérationnels précis et bien détaillés.

- Des prévisions budgétaires scrupuleusement respectées et confirmées par un autre audit à la mission sans faute.

## Les enjeux

- Des féminicides, drames familiaux et autres événements imprévisibles et tragiques survenus au sein de notre communauté et auxquels on doit s'adapter.
- Une détresse omniprésente chez les pères montréalais et québécois, accentuée par la pandémie et les défis liés à la rupture.
- Des changements de l'environnement communautaire, social et légal découlant des modifications apportées à la Loi sur le divorce, la violence conjugale, la DPJ, etc., qui commandent des ajustements de notre approche et de nos services.
- Des problématiques de santé mentale plus présentes et complexes qui exigent des connaissances et des analyses plus pointues, afin de bien évaluer chacune des demandes et ainsi éviter d'outrepasser nos compétences.
- Le conflit entre les parents qui encoure à la violence conjugale représente des risques pour la sécurité et le développement de l'enfant. Une approche préventive ou corrective visant à atténuer les tensions, stimuler les discussions et établir un mode de fonctionnement en coparentalité. Toute la famille en bénéficie!

## **Grandes lignes des réalisations de 2022-2023**

### AXE 1 : Indicateurs de la qualité et de la quantité des services

- De l'écoute sans jugement, de la relation d'aide et du soutien offerts à un nombre impressionnant de pères, soit près de 1 800 appels, 394 rencontres

individuelles et 68 groupes de soutien (en français et en anglais) qui ont généré 276 présences des pères. À cela, il faut ajouter les quelque 35 heures de conseils et d'avis juridiques dispensés aux pères dans l'analyse de leur dossier légal ou en formations et mises à niveau pour le personnel.

- Le cinquième sondage sur la satisfaction de la clientèle qui confère une note globale de 10 sur 10 à Pères Séparés inc. (PSi). Les pères sondés nous confirment à l'unanimité (100 %) que PSi les a aidé à résoudre leurs problèmes. Mieux encore, la totalité des répondants (100 %) serait prête à référer PSi à des proches, au besoin.

### **AXE 2 : Développer la rétention de notre clientèle**

- L'embauche d'un cinquième accompagnateur, Michel Raymond, un intervenant expérimenté qui consolidera l'équipe de première ligne en soutien aux pères séparés. On assure du coup la relève et la pérennité de l'organisation, tout en préservant l'étalement de l'offre de services sur cinq jours/semaine.
- Près de 190 heures/personnes investies dans la formation continue, appuyées par l'édition de notre *Guide de formation de l'accompagnateur* et notre *Plan de formation*, et qui encadrent le transfert des compétences et des aptitudes de nos futurs accompagnateurs.

### **Axe 3 : Maintenir et améliorer les partenariats**

- Près de 200 heures consacrées au resserrement des liens avec nos principaux partenaires communautaires et institutionnels : le *Regroupement pour la Valorisation de la Paternité – RVP*, le *Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes – RPSBEH*, le *Regroupement des Organismes pour Hommes de l'île de Montréal – ROHIM*, le CIUSSS-de-l'Est-de-l'Île-de-Montréal et Les centres de la jeunesse et de la famille Batshaw. Il faut y inclure les projets de recherches universitaires, essentiels à l'avancement des connaissances et des bonnes pratiques en paternité et santé et bien-être des hommes.
- Notre collaboration étroite avec les institutions du Réseau responsables de 50 % de nos nouvelles demandes.

### **Axe 4 : Défendre et promouvoir**

- Notre contribution à des événements majeurs, regroupant des centaines de dirigeant.e.s et d'intervenant.e.s des milieux communautaires et institutionnels : le lancement sur le Web de la *Semaine québécoise de la paternité* et les ateliers de formation sur l'intervention auprès des pères séparés donnés lors du *Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes* et du colloque de la *Fédération québécoise des organismes communautaires famille*.
- La force d'attraction de notre site Web qui génère la majorité des appels et courriels entrants, et ce, depuis sa mise en ligne.

### **AXE 5 : Solidifier la gouvernance**

- La septième mise à jour de la Planification stratégique et son plan d'action détaillé nous ont fourni les repères et les points de mesure nécessaires au maintien de notre stabilité organisationnelle.
- La fidélité et la confiance du MSSS/PSOC, notre principal bailleur de fonds, et le renouvellement du don corporatif de La Fondation Tenaquip.
- La gestion exemplaire des sommes qui nous sont allouées, confirmée par les vérificateurs lors du dernier audit à la mission.

Merci de fond du cœur pour votre confiance et votre générosité. Tout le travail et les belles réussites présentées dans ce Rapport d'activités 2022-2023 sont les fruits de vos efforts soutenus et de votre engagement indéfectible envers notre mission et la cause des hommes et des pères que nous soutenons. Longue vie à Pères Séparés inc.! Bonne lecture.

Marc-André Ferguson,  
président du conseil



## Nos administrateurs 2022-2023

### Président du conseil

Marc-André Ferguson\* — chef de produit senior, Unity Technologies

### Vice-président

Robert Declos\* — designer industriel

### Secrétaire

Sylvain Provençal\* — magasinier d'usine

### Trésorier

Philippe Massé\* — directeur, investissements

### Ombudsman

Andréjean Bax\* — chef du service, gestion des projets immobiliers Ouest du Québec, Revenu Québec

### Administratrice

Audrey Gosselin — directrice générale adjointe, Première Ressource, aide aux parents

\*Ces personnes sont des membres internes de Pères Séparés inc.



Marc-André Ferguson



Andréjean Bax



Philippe Massé



Robert Declos



Sylvain Provençal



Audrey Gosselin

## L'équipe de Pères Séparés inc.

### Directeur général

René Bouffard – accompagnateur

### Formateur

Patrick Cavalier – accompagnateur

### Coordinateur

Fabrice Van Dorpe – accompagnateur  
Mike Santoro – accompagnateur  
Michel Raymond – accompagnateur (en formation)

### Soutien bénévole pour les services

*Conférences et cliniques juridiques :*  
Samy Staltari — avocat, Les Services juridiques Samy Staltari

*Groupes de soutien (coanimateurs) :*

Richard Cranston\*  
Robert Declos\*  
Alexandre Paradissis\*  
Sean Sandler\*  
Matthew Tiffin\*  
Massimo Trentin\*

### Contractuels

*Comptabilité :*  
Sylviane Thibault – aide-comptable  
Paola Rückoldt – aide-comptable  
ASBL Comptables professionnels agréés

*Ressources humaines :*  
Monia Boulais – consultante, MB ressources humaines

*Édition, traduction et design graphique :*

Amy Butcher – traductrice  
Émilie Savard – éditrice  
Simon Fortin – graphiste

\*Ces personnes sont des membres internes de Pères Séparés Inc.

## L'équipe de Pères Séparés inc.



René Bouffard



Patrick Cavalier



Mike Santoro



Fabrice Van Dorpe



Michel Raymond

## Nos partenaires inestimables

- Ministère de la Santé et des Services sociaux, CLSC, CIUSSS\* de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et Batshaw\* – partenariats
- UQO\* – Recherches et études (besoins et services pour les hommes) – collaboration active
- Masculinités et société (Université Laval) – collaboration
- Université McGill/Institut universitaire en santé mentale Douglas (CIUSSS\* de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal) – partenariat
- Comité d'implantation du Plan d'action en santé et bien-être des hommes (CIUSSS\* de l'Est-de-l'Île-de-Montréal) – collaboration active
- DPJ\* de Laval, Montréal, Laurentides et Lanaudière – partenariats

- RVP\*, ROHIM\* et RPSBEH\* – partenariats : promotion et sensibilisation
- Réseau Maisons Oxygène – partenariat : déploiement des services

- Maison Oxygène Montréal et CoopÈRE Rosemont – partenariats : continuum de services
- Entraide pour hommes – partenariats : promotion et sensibilisation
- OCF\* Paternité – partenariats : formation, promotion et sensibilisation



\*Batshaw : Les Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw

\*CIUSSS : Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux

\*DPJ : Direction de la protection de la jeunesse

\*OCF : Organisme communautaire Famille

\*ROHIM : Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal

\*RPSBEH : Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes

\*RVP : Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

\*UQO : Université du Québec en Outaouais

## En partenariat avec le ministère de la Santé et des Services sociaux



La cohérence de la mission de PSi se trouve dans les grandes orientations des politiques publiques du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), notamment dans le récent *Plan d'action ministériel pour la santé et le bien-être des hommes 2017-2022* (2017).

Le dévoilement en août 2017 du *Plan d'action ministériel pour la santé et le bien-être des hommes 2017-2022* est un événement d'importance à marquer d'une pierre blanche. Par ce plan, le ministère veut se « donner les moyens d'intervenir sur les facteurs de vulnérabilité qui concernent davantage les hommes afin d'avoir une incidence positive sur leur santé, mais aussi sur celle de leur entourage, notamment des femmes et des enfants » (MSSS, 2017).

Dans cette optique, les actions du ministère seront orientées vers trois grands axes : mieux rejoindre les hommes, améliorer la compréhension des réalités et des facteurs de vulnérabilité qui les affectent, et adapter les services afin de mieux répondre à leurs besoins. Grâce à ces balises, des mesures efficaces pourront être mises en œuvre afin d'aider les hommes à relever les défis auxquels ils font face.

- Orientation 1 : Mieux rejoindre la population masculine par les stratégies de promotion et de prévention
- Orientation 2 : Adapter les services pour en améliorer l'accès et répondre aux besoins des hommes
- Orientation 3 : Améliorer la compréhension des dynamiques masculines et des pratiques adaptées pour répondre aux besoins des hommes

Depuis 2014, PSi est officiellement une ressource reconnue et soutenue financièrement par le MSSS. Depuis 2017, il fait également partie intégrante du plan d'action ministériel du MSSS, et ce, par sa vision, sa mission, ses approches, ses valeurs et, plus particulièrement, son cadre de référence socio-émotif-légal, qui répond efficacement aux besoins et aux caractéristiques des hommes dits « traditionnels ».

# Les services que nous offrons

**1. Aide et triage par téléphone, Skype, ZOOM et Microsoft TEAMS :** Des pères et des intervenants de toutes les régions du Québec nous contactent pour obtenir du soutien.

**2. Groupes de soutien hebdomadaires entre pères séparés, en présentiel ou par visioconférence :**  
À Montréal, nous offrons un groupe de soutien hebdomadaire. C'est une occasion unique de se rencontrer et d'échanger avec d'autres pères qui vivent la même situation.

**3. Rencontres – accompagnement individuel par téléphone, par Skype ou ZOOM ou en présentiel (sur rendez-vous) :** Une première rencontre exploratoire vise à vérifier si les services de PSi peuvent répondre adéquatement aux besoins du père. Par la suite, un plan d'action est établi en intégrant cinq dimensions importantes :

- La santé et le bien-être du père ;
- L'information sur les aspects juridiques (responsabilités et droits parentaux).
  - Exemple : proposer des moyens pour réduire les frais juridiques ;
- Le soutien et la communication avec les enfants ;
- La relation et la communication avec l'ex-conjoint.e dans un esprit de coparentalité.
  - Exemple : développer les compétences coparentales ;
- Les enjeux financiers.
  - Exemple : perte d'emploi et de revenu, pension alimentaire, etc.

**4. Ateliers et conférences juridiques :** Ces ateliers et conférences sont offerts gratuitement par un avocat en droit familial.

- Exemples de thèmes abordés : Comment se préparer pour une rencontre de négociation efficace avec un avocat ? Comment bien saisir les véritables enjeux de l'intérêt de l'enfant en Chambre de la famille de la Cour supérieure du Québec ?

**5. Services d'appoint aux organismes et aux professionnels :**

- Proposition d'un cadre d'accompagnement structuré ;
- Triage et accompagnement avec différents outils de communication ;
- Information juridique sur la question des responsabilités et des droits parentaux.



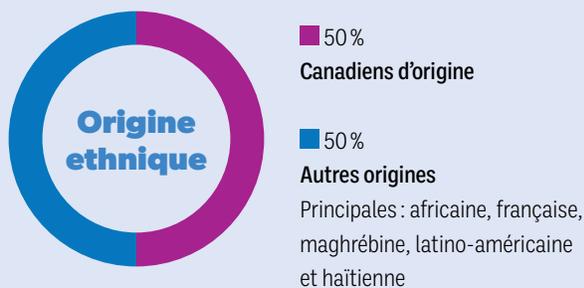
# Profil socio- économique des hommes et pères aidés

## Une fragilité socio-économique

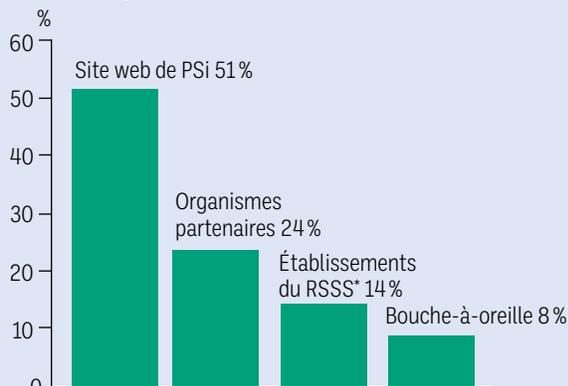
Les membres de Pères Séparés inc. sont surtout des Canadiens d'origine ou des immigrants mariés avec un ou deux enfants qui résident dans la grande région montréalaise (île de Montréal, Longueuil et Laval) et qui ont entre 30 et 50 ans. La plupart ont fait au moins des études collégiales, mais certains possèdent à peine un diplôme d'études secondaires (près d'un sur trois). Ce sont en majorité des salariés, mais qui occupent souvent des emplois atypiques, notamment dans les métiers de la construction. Un petit nombre d'entre eux travaillent à leur compte. Leurs revenus se partagent en trois groupes : les pères qui gagnent moins de 40 000 \$ par an, ceux qui se situent entre 40 000 \$ et 60 000 \$ et ceux dont les revenus sont de 60 000 \$ ou plus.

Après la séparation, une majorité de ces pères doivent assumer seuls les dépenses de leur nouvelle maisonnée, auxquelles viennent s'ajouter les frais de la pension alimentaire pour enfants et les frais juridiques, leur revenu étant trop élevé pour bénéficier de l'aide juridique. Ceux qui s'engagent dans des procédures judiciaires se trouvent bien souvent criblés de dettes et leur santé mentale et physique en est affectée. Cela est d'autant plus vrai en période de pandémie, alors que 21 % des hommes montréalais sont en « détresse importante », selon le dernier sondage SOM de la Santé publique de Montréal.

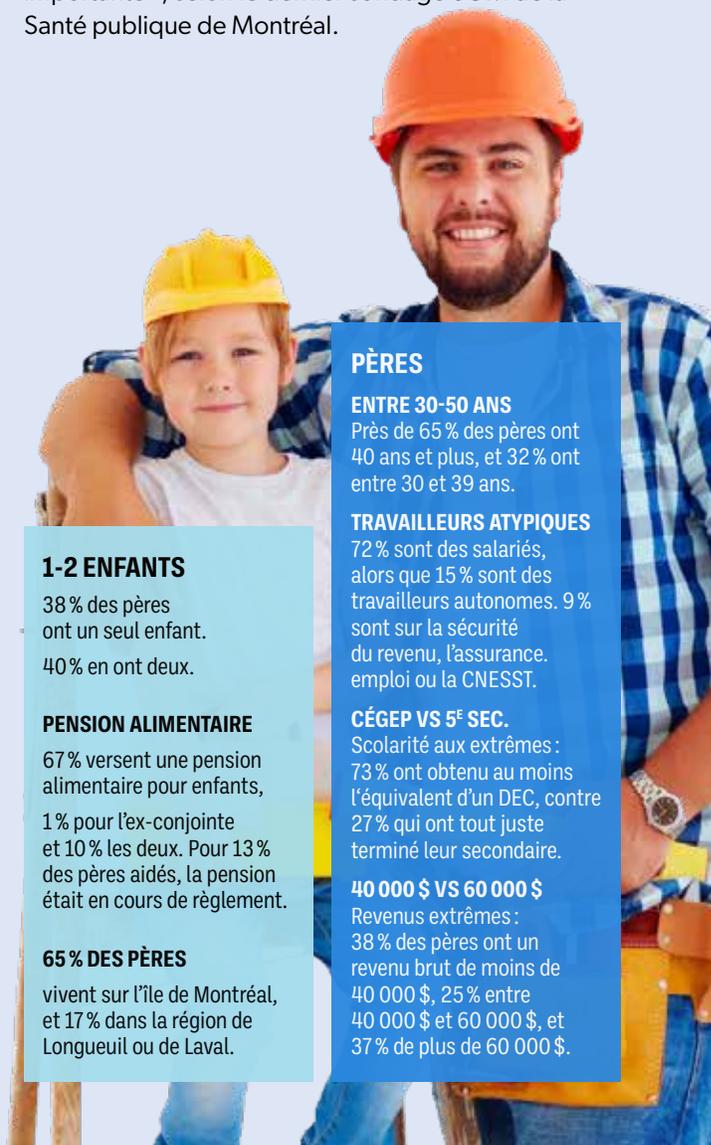
## Une clientèle à l'image de la diversité culturelle du Grand Montréal



## Provenance : le site web de PSi a toujours la cote



\*Établissements du réseau de la santé et des services sociaux



### PÈRES

#### ENTRE 30-50 ANS

Près de 65 % des pères ont 40 ans et plus, et 32 % ont entre 30 et 39 ans.

#### TRAVAILLEURS ATYPIQUES

72 % sont des salariés, alors que 15 % sont des travailleurs autonomes. 9 % sont sur la sécurité du revenu, l'assurance-emploi ou la CNESST.

#### CÉGEP VS 5<sup>e</sup> SEC.

Scolarité aux extrêmes : 73 % ont obtenu au moins l'équivalent d'un DEC, contre 27 % qui ont tout juste terminé leur secondaire.

#### 40 000 \$ VS 60 000 \$

Revenus extrêmes : 38 % des pères ont un revenu brut de moins de 40 000 \$, 25 % entre 40 000 \$ et 60 000 \$, et 37 % de plus de 60 000 \$.

#### 1-2 ENFANTS

38 % des pères ont un seul enfant. 40 % en ont deux.

#### PENSION ALIMENTAIRE

67 % versent une pension alimentaire pour enfants, 1 % pour l'ex-conjointe et 10 % les deux. Pour 13 % des pères aidés, la pension était en cours de règlement.

#### 65 % DES PÈRES

vivent sur l'île de Montréal, et 17 % dans la région de Longueuil ou de Laval.

# État de santé et de bien-être des pères aidés

## Un écart entre la santé réelle et la santé perçue

La plupart des pères se disent en « bonne santé », dont plus d'un sur trois qui déclare s'entraîner pour garder la forme. Or, on remarque qu'une majorité d'entre eux rapportent faire de l'insomnie, voir leur poids varier et/ou avoir une perte d'appétit. Certains sont aussi sous médication.



- 55 % En bonne santé
- 33 % S'entraîne
- 28 % Insomnie
- 25 % Perte de poids
- 23 % Perte d'appétit
- 19 % Sous médication
- 17 % Perte de libido
- 3 % Hospitalisation

## **Ma santé et mon bien-être, en priorité.**

### Une charge émotionnelle bien présente

La colère, un état dépressif [situationnel] et une tendance à l'isolement font partie du bagage psychosocial de ces pères éprouvés par leur rupture et les nombreuses pertes qui en découlent.



- 48 % État dépressif
- 41 % Colère
- 34 % Isolement
- 16 % Pensées suicidaires
- 4 % Tentatives de suicide

## **Gérer mes émotions et diminuer mon stress.**

### L'importance de se faire aider par des spécialistes

Dans un contexte aussi chargé émotionnellement, il est crucial de consulter des spécialistes pour préserver son équilibre. C'est ce qui explique que près d'un père sur deux a consulté ou consulte en psychologie, et que plus d'un père sur trois est suivi par un travailleur social ou un médecin durant cette période difficile.



- 45 % Psychologue
- 37 % Travailleur social
- 32 % Médecin
- 19 % Psychiatre
- 19 % Groupe d'entraide
- 12 % Centre de crise
- 20 % Autre type de soutien

## **Demander de l'aide, c'est fort !**

Ces statistiques proviennent d'une analyse approfondie des 133 fiches d'inscription remplies par les pères aidés entre 2019 et 2021. Ces résultats nous ont permis de préciser davantage le profil des pères que nous soutenons. Pères Séparés inc. tient à remercier chaleureusement Diane Dubeau, professeure et chercheuse à l'Université du Québec en Outaouais, ainsi que les membres de son équipe de recherche, pour la collecte et la compilation de ces données.

# Réalisations 2022-2023

## Pour les cinq axes stratégiques

### Vision

Être la référence au Québec dans la demande d'aide des pères et des hommes dans un contexte de vulnérabilité lié à la transition familiale.

### Mission

**Soutenir, guider et informer** les pères séparés et les hommes dans la transition de vie liée à la rupture d'union ou dans l'exercice de leur rôle parental afin de maintenir, voire de renforcer le lien père-enfant, tout en préservant leur santé et leur bien-être. Le résultat : une réduction des tensions familiales et de leurs effets négatifs sur les enfants, ainsi que la prévention du désengagement paternel, des comportements suicidaires, de la violence familiale et de l'aliénation parentale.

### Axe 1

Indicateurs de la qualité et de la quantité des services

Ce que l'on mesure nous aide à mieux changer.



### Axe 2

Développer la rétention de la clientèle

Créer un sentiment d'engagement chez les pères.



### Axe 3

Maintenir et améliorer les partenariats

Créer une vision communautaire pour mieux rejoindre les pères séparés.



### Axe 4

Défendre et promouvoir

Augmenter la visibilité et la qualité de nos services ainsi que notre savoir-faire, auprès de tous.



### Axe 5

Solidifier la gouvernance

Créer une organisation qui soit à la fois rigoureuse et efficace et qui ait la capacité de s'adapter au changement.



Nos décisions et nos actions visent à toujours mieux soutenir les pères et les hommes dans leur transition familiale. Dans les pages qui suivent, nous vous présentons les principales décisions et actions que nous avons prises au cours de l'exercice 2022-2023, en fonction des objectifs établis pour chacun des cinq axes de notre plan stratégique.

A photograph of a man with short dark hair and a beard, wearing a light blue button-down shirt, sitting on the floor and reading a book to a young child with curly dark hair wearing a yellow shirt. They are both looking at the book. The background shows a window with white curtains and wooden shutters.

# Axe 1

---

Indicateurs  
de la qualité  
et de la  
quantité  
des services

Ce que l'on mesure  
nous aide à mieux changer

# Hausse marquée de la demande pour la majorité des services



## 1781 demandes d'aide par téléphone ou courriel Hausse de près de 300 % de la demande en 15 ans

Au cours de l'exercice 2022-2023, l'organisme Pères Séparés inc. a reçu ou effectué près de 1 800 appels téléphoniques et courriels, soit 11 % de plus qu'en 2021-2022. La grande majorité de ces appels est directement reliée aux besoins des pères qui souhaitent améliorer leur mieux-être et celui de leurs enfants, ainsi que préserver ou récupérer leurs droits parentaux.

### 74 %

La majorité des appels provient de la **grande région montréalaise** : Île de Montréal et couronnes nord et sud.

### 75 %

Des **nouvelles demandes** concernent au départ l'**aspect juridique** rattaché à la séparation.

**Les ACCOMPAGNATEURS de Pères Séparés inc. (PSi) obtiennent des résultats TRÈS ÉLEVÉS sur la totalité des aspects rattachés au premier contact et à l'accueil :**

*Résultats sur une note maximale de 4. \**

**4,0** M'a accueilli sans me juger

**3,9** M'a bien expliqué la mission, les services et le fonctionnement de l'organisme

**3,9** A pris le temps de bien comprendre mon histoire

**3,9** A su bien saisir les défis et les enjeux de ma séparation

**3,4** A pu me référer à d'autres ressources au besoin

*\*Sondage de mars 2023*

## 289

Personnes ont appelé une toute première fois pour du soutien, des informations et des références.

## Que pensent les pères du soutien téléphonique et de l'accueil qu'ils ont reçus ?

Un sondage effectué en mars 2023 auprès de 67 membres démontre un niveau de satisfaction élevé concernant le soutien téléphonique offert par Pères Séparés. Les pères ou les hommes qui appellent **se sentent « écoutés », « compris » et « considérés »** dans la situation difficile qu'ils traversent.

### 94 %

Des répondants se disent **très satisfaits** (82 %) et **satisfaits** (12 %) de l'importance que l'accompagnateur ou le coach a accordée à leur **santé et bien-être dans l'intérêt de leur enfant**.

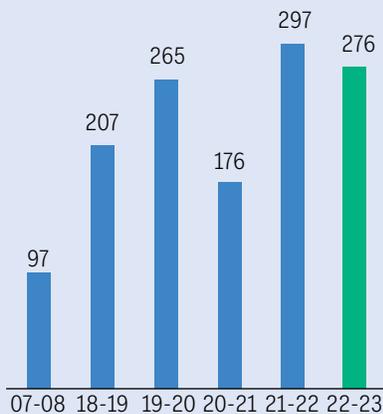
### 72 %

Le premier contact téléphonique s'est fait **immédiatement** (38 %) ou **dans les 2 à 6 heures suivant l'appel** (34 %). Pour un petit nombre, les appels ont été retournés le **lendemain** (28 %).

### 73 %

Les **réponses aux courriels** ont été faites dans les **2 à 6 heures (73 %)** suivant le message, ou le lendemain (20 %) au plus tard.





## 276 présences de pères aux groupes de soutien

### Progression de 186 % des présences en 15 ans

En 2022-2023, les intervenants et les bénévoles de Pères Séparés ont animé **44 rencontres en français et 24 rencontres en anglais** entre les pères séparés. Les rencontres se sont déroulées uniquement par visioconférence ZOOM. Quelques rencontres ont dû être annulées à cause de la charge importante des activités, du mauvais temps et des congés annuels et des relâches scolaires.

Ces rencontres sont des occasions uniques pour **socialiser et briser l'isolement** durant la période de séparation où le réseau d'aide est généralement désorganisé. Les pères ont l'occasion d'apprendre de l'expérience d'autres hommes qui vivent des situations similaires ou différentes, mais toutes reliées à la séparation.

### La participation aux groupes de soutien a permis aux participants de...

Résultats sur une note maximale de 5\*

**4,7** Réaliser qu'on n'est pas seul à vivre la séparation

**4,6** Briser l'isolement

**4,5** Se donner de l'espoir

**4,5** Se voir progresser à travers le processus de deuil

**4,5** Reconnaître ce qui est en son contrôle et ce qui ne l'est pas

**4,4** Lâcher prise et donner un sens aux pertes encourues

**4,4** Réaliser que son enfant vit aussi un deuil

**4,0** Envisager le pardon

**3,7** De faire son héritage (dernière étape du processus de deuil)

\*Sondage de mars 2023

### Que pensent les pères des rencontres du groupe de soutien ?

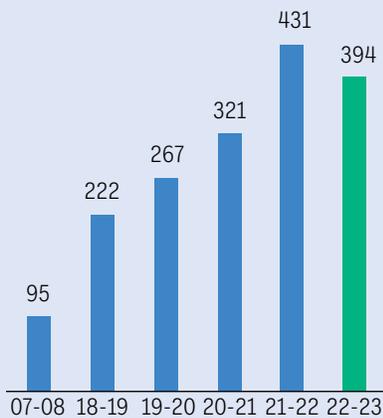
Les résultats du dernier sondage démontrent que **82 % des répondants avaient participé à au moins un groupe de soutien** au cours de la période 2022-2023, à raison de **1 à 5 rencontres (39 %)**, de **6 à 10 (25 %)**, de **11 à 15 (11 %)** ou de **16 et plus (25 %)**.

### L'importance du processus de deuil et des pertes pour les pères

Le **processus de deuil** et les **pertes rattachées à la rupture** sont considérés comme étant **très importants (63 %)** et **importants (37 %)** par les pères qui participent aux groupes de soutien.

### Pourquoi a-t-on cessé de participer aux groupes de soutien ?\*

Quelques répondants ont cessé de participer aux rencontres de groupe parce qu'ils avaient le **sentiment d'avoir atteint leurs objectifs** ou **d'avoir fait leur deuil**, leur **temps de garde avec les enfants** ou leurs **horaires de travail** ne correspondaient plus, du fait qu'ils avaient été **référés à un professionnel** ou tout simplement à cause d'un **déménagement** en dehors du territoire.



## 394 rencontres individuelles à distance ou en présentiel pour soutenir les pères en contexte de séparation

Augmentation de plus de 300 % du nombre de rencontres en 15 ans

À l'instar des études sur les impacts de la pandémie sur la santé des hommes, nous constatons une augmentation des sentiments dépressifs et une fréquence accrue des épisodes de détresse chez les pères séparés qui vivent des conflits, qui sont privés de contacts avec leurs enfants ou qui ont été soumis à des pressions liées aux contraintes sanitaires ou à l'isolement.

**Pour la majorité des répondants, l'accompagnement individuel avec un coach coparental permet de...**

Résultats sur une note maximale de 4]

**3,7** Se sensibiliser à mieux prendre soin de soi, pour son enfant

**3,7** Se sensibiliser à ses droits en matière familiale

**3,6** Prendre des décisions plus éclairées ou du recul

**3,6** Mieux comprendre les enjeux de la séparation sur soi et son enfant

**3,6** Donner un sens à ses pertes à travers le processus de deuil

**3,6** Mieux saisir le sens de la coparentalité, dans l'intérêt de son enfant

**3,5** Explorer d'autres alternatives

\*Sondage de mars 2023

Ces rencontres personnalisées durent en moyenne de 60 à 90 minutes et elles se déroulent majoritairement à distance par téléphone ou en visioconférence ZOOM. À chacune des rencontres, l'accompagnateur vérifie l'état de santé et le bien-être du père, la qualité et la fréquence des relations et des contacts avec ses enfants, la qualité des contacts avec son ex-conjointe, l'état de son budget personnel, ainsi que l'évolution du volet juridique. Ces éléments nous donnent une bonne idée de l'état de la situation du père et de l'évolution de sa transition familiale d'une relation conjugale vers une relation coparentale.

### Que pensent les pères des rencontres individuelles ?

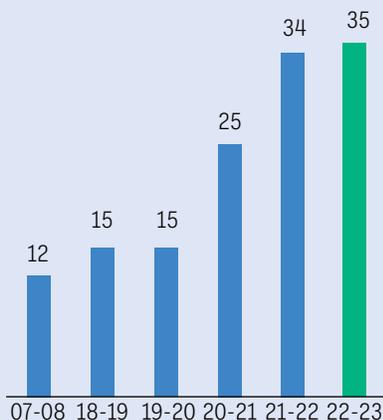
La grande majorité des répondants (72 %) au sondage 2022-2023 ont reçu de l'accompagnement individuel, à raison de 1 à 2 rencontres (48 %), de 3 à 4 (12 %), de 5 à 6 (8 %) ou de 7 et plus (32 %), au cours de la période sondée.

**100 %**  
Des répondants affirment que ces rencontres étaient **conviviales** et **efficaces**.

**100 %**  
Des répondants se disent **satisfaits (67%) et très satisfaits (33%) de la durée** (60-90 minutes) des rencontres.

### Moyens de communication à privilégier pour approfondir certains sujets à distance ou en présentiel :

La visioconférence par ZOOM (52 %), le téléphone (27 %) et la visioconférence par TEAMS (6 %) sont prioritaires. 15 % des répondants privilégieraient les rencontres en présentiel.



## 35 heures de soutien juridique pour les pères et de formation pour les accompagnateurs

Le soutien juridique est **offert gratuitement** par **Samy Staltari**, un avocat en droit familial qui possède son propre cabinet-conseil.

Les pères qui en font la demande reçoivent gratuitement de 30 à 40 minutes de consultation avec l'avocat pour éclaircir certains sujets, préciser des points particuliers à leur dossier de cour, mieux se préparer à une audience devant le juge ou autres.

L'équipe de soutien de PSi bénéficie elle aussi des judicieux conseils et des compétences de l'avocat pour valider certains éléments en lien avec les dossiers des pères soutenus. De plus, des sessions de formation/d'information permet à l'équipe de PSi d'actualiser ses connaissances de base en droit familial et de se tenir au courant des changements à venir dans le domaine.

### Quel est le niveau de satisfaction du soutien juridique offert par PSi ?

# 100 %

Des 17 répondants qui ont eu recours à ce service se disent **très satisfaits (71%)** et **satisfaits (29%)** des conseils et du soutien en général qu'ils ont reçus.

### Évaluation globale de l'approche et des services offerts par Pères Séparés inc.\*

# 100 %

Des répondants (francophones et anglophones) affirment que PSi LES A AIDÉS À RÉSOUDRE ou FAIRE FACE À LEURS PROBLÈMES.

# 100 %

Des répondants (francophones et anglophones) seraient prêts à revenir dans le futur et à référer PSi à un ami ou un proche en difficulté.

### Niveau de satisfaction général des services de Pères Séparés inc.\*

# 100 %

Des répondants (francophones et anglophones) se disent TRÈS SATISFAITS et SATISFAITS des services offerts par PSi.

\*Sondage de mars 2023



## **Axe 2**

---

Développer  
la rétention  
de la clientèle

Créer un sentiment  
d'engagement  
chez les pères

# Stabilisation des services, relève et pérennité de l'organisme et de son approche unique

La séparation peut être une épreuve sans précédent pour certains hommes qui voient du jour au lendemain leur vie chamboulée et leur rêve familial détruit par une rupture inattendue dont l'accès aux enfants constitue un des enjeux majeurs. Les pères nous contactent souvent sous le choc de la rupture, ne sachant pas trop quoi faire pour préserver leurs droits et les liens avec leurs enfants.

Dans un tel contexte, la stabilité des ressources et l'amélioration continue des services offerts sont cruciales pour répondre adéquatement aux besoins de ces hommes en pleine transition familiale. Par la suite, le défi sera de les fidéliser par le biais de suivis ou de projets de vie associative ou de bénévolat intéressants.

## Offrir une présence soutenue à quatre accompagnateurs, cinq jours/semaine

Les quatre accompagnateurs, René Bouffard, Patrick Cavalier, Mike Santoro et Fabrice Van Dorpe ont assuré une présence soutenue sur une semaine complète, et ce, en dépit de la demande croissante pour l'ensemble des services et d'un niveau de détresse élevé chez la majorité des pères qui nous contactent.

Les pères en quête de soutien sont grandement éprouvés par la séparation et souvent à court d'options et de ressources. Ils se disent dans l'urgence et s'attendent à des réponses rapides et une écoute entière et sans jugement. Ils espèrent également obtenir des conseils dans le but d'améliorer leur situation autant sur les plans socio émotif que légal.

Nous avons priorisé la rapidité de réponse ou des retours d'appels ainsi que la qualité des services offerts en reportant certains projets moins urgents. Le directeur s'est aussi volontairement absenté de certaines activités reliées aux partenariats pour prêter main-forte à l'équipe.

La séparation amène son lot de nouveaux défis auxquels les pères sont peu ou pas outillés pour y faire face. La notion de confiance et la capacité d'établir une relation aidant-aidé égalitaire facilitent l'ouverture et le partage des vécus avec les pères séparés. Il est donc primordial que l'accompagnateur qui prend un dossier le conserve tout au long du processus, sachant que les hommes ont horreur de répéter leur histoire à des personnes différentes.

## Une approche qui répond aux attentes des hommes/pères en rupture d'union

Le sondage effectué en mars 2023 sur la satisfaction de la clientèle démontre un niveau de satisfaction élevé envers les services offerts par Pères Séparés. Les pères ou les hommes qui appellent se sentent « écoutés », « compris » et « considérés » dans la situation difficile qu'ils traversent.

**94 %**

Des répondants se disent **très satisfaits (82%)** et **satisfaits (12%)** de l'importance que l'accompagnateur ou le coach a accordée à leur **santé et bien-être** dans l'intérêt de leur enfant.

**72 %**

Le premier contact téléphonique s'est fait **immédiatement (38%)** ou dans les **2 à 6 heures suivant l'appel (34%)**. Pour un petit nombre, les appels ont été retournés **le lendemain (28%)**. Il en va tout autant pour les réponses aux courriels qui ont été faites dans les **2 heures à 6 heures (73%)** suivant le message, ou **le lendemain (20%)** au plus tard.

**95 %**

Moyenne des pères qui confirment qu'on les a **accueillis sans jugement** et qu'on a pris le temps de **bien comprendre leur histoire** et de **saisir les enjeux de leur séparation**. On n'a pas essayé de leur dicter quoi faire, mais plutôt de leur **proposer différentes pistes de solutions** en les référant à d'autres ressources au besoin.

## L'embauche d'une cinquième ressource : assurer la relève et la pérennité de l'organisme et de son modèle d'accompagnement unique

L'embauche de Michel Raymond comme accompagnateur/coach coparental en mars 2023 vise à répondre aux besoins croissants des pères séparés, préserver la rapidité et la qualité de la réponse offerte aux pères et à équilibrer la répartition des tâches entre tout le personnel.

Elle répond également aux enjeux de « relève » et de « pérennité du cadre de référence unique de PSi » qui se posent avec le départ à la retraite progressif de Patrick Cavalier, formateur, qui accompagne à l'occasion certains pères, en plus de se charger des formations à l'interne et à l'externe.

Michel Raymond est une ressource de premier plan pour l'organisme. Il possède plusieurs années d'expérience comme « père aidant » pour le Carrefour familial Hochelaga, en plus d'avoir œuvré au sein du

centre d'hébergement pour pères-enfants de Maison Oxygène Montréal. Ses connaissances approfondies des ressources du milieu lui permettront notamment d'assurer une présence régulière de PSi et de tisser des liens plus serrés avec les organismes du quartier et La Table de concertation Hochelaga-Maisonneuve.

Michel est actuellement formé au modèle d'accompagnement de PSi, des connaissances et des compétences uniques qu'il pourra mettre au profit des pères aidés dans les mois qui suivront.

Par cette embauche, on allège la part et le temps de travail de l'ensemble du personnel en place. Et d'ici la fin de l'exercice, nous répèterons l'exercice pour trouver un remplaçant au directeur, qui compte prendre sa retraite d'ici deux ans.

## Formation continue avec un encadrement précis et bien défini

L'intégration et la formation des nouvelles ressources s'effectuent sur une base progressive en prenant comme référence le modèle « socio-émotif-légal » et le Guide de formation mis à jour par le formateur, Patrick Cavalier. Toute l'équipe s'intègre à la formation, pour un meilleur rendement. En début d'année, on a ajouté une formation de deux jours sur la coanimation des groupes de soutien, à celle du modèle d'accompagnement.

La formation et l'actualisation constante des connaissances et des pratiques des accompagnateurs contribuent à l'amélioration continue des services offerts.

**188** Heures de formation cumulées pour l'ensemble de l'équipe, en 2022-2023.

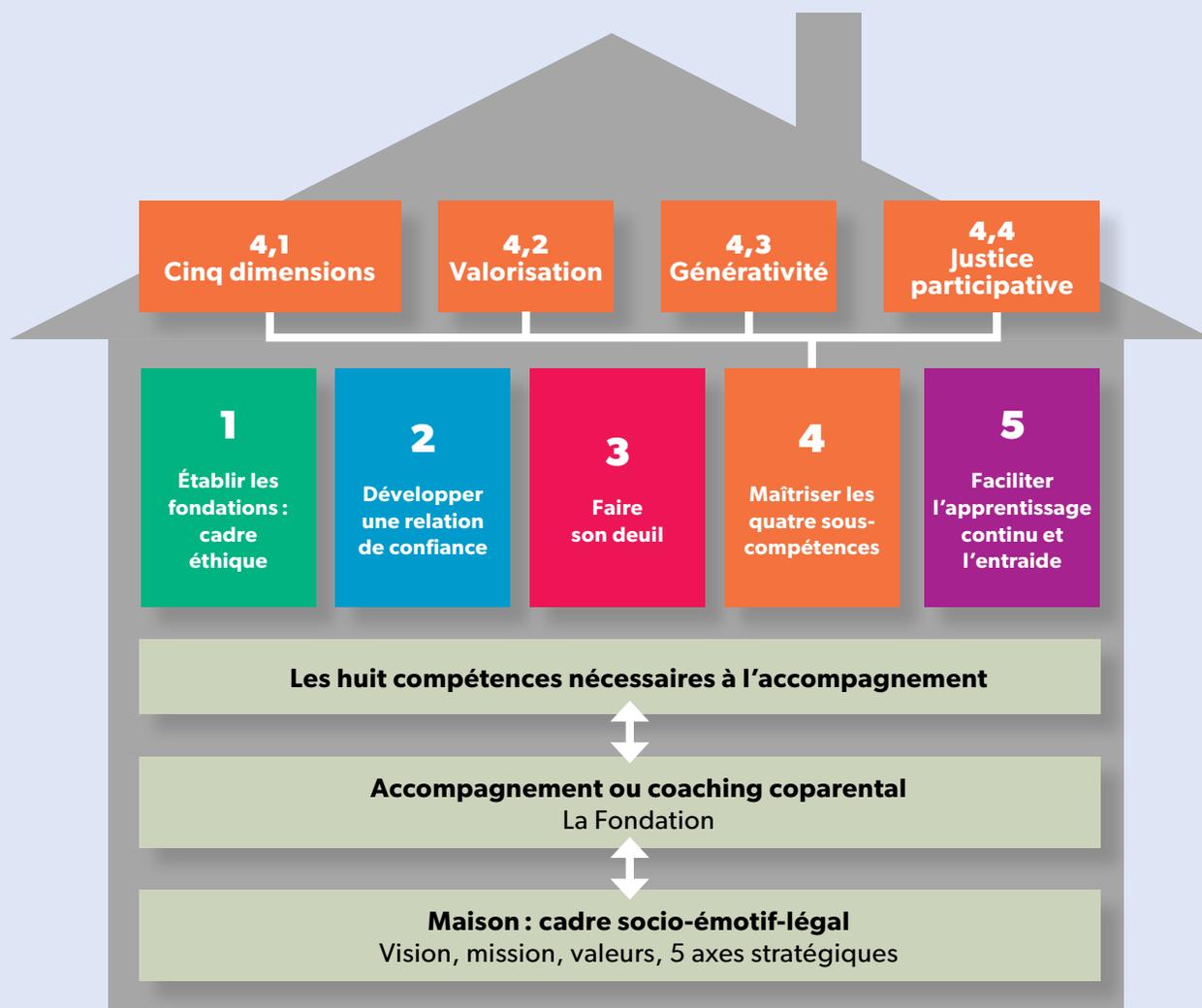
### Un Guide pour encadrer et baliser la méthode et la structure d'accompagnement

Notre Guide de formation regroupe les connaissances et les bonnes pratiques en matière de soutien auprès des pères en rupture d'union. Utilisé au départ à l'interne, ce Guide encadre et balise la méthode et la structure de l'accompagnement au sein de

nos services, dans une recherche optimale « d'assurance-qualité ». Il uniformise les messages et les meilleures pratiques en les arrimant aux valeurs et au cadre unique « socio-émotif légal » de Pères Séparés, pour toute la gamme de services.

Grâce au soutien financier de La Fondation Tenaquip, nous avons pu produire, imprimer et distribuer à nos principaux partenaires des copies bilingues de ce guide. Ce dernier servira aussi de document de référence lors des ateliers de formation qui seront offerts aux organisations communautaires et institutionnelles. La responsabilité du projet revient au formateur Patrick Cavalier, qui en a rédigé la majorité des contenus. C'est en quelque sorte une partie de l'héritage qu'il laissera à l'organisme lorsqu'il prendra définitivement sa retraite.





## Le modèle « socio-émotif-légal »

La structure de l'accompagnement de PSI s'appuie sur un **modèle « socio-émotif-légal »** novateur, perfectionné sur **25 ans de soutien** auprès de **2 000 hommes et pères** vulnérabilisés par la rupture d'union.

L'approche unique de PSI considère les particularités masculines. Elle se veut valorisante et axée sur la collaboration entre ex-conjoints (coparentalité) et les valeurs que le père entend léguer à son enfant (générativité). Le Guide et la formation de PSI répondent ainsi à l'Orientation 3, « *Améliorer la compréhension des dynamiques masculines et des pratiques adaptées pour répondre aux besoins des hommes* », du *Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes*, dévoilé en août 2017.

De plus, l'approche de PSI mise sur les outils de la justice participative qui favorisent les discussions, tout en rendant le processus moins stressant, moins onéreux, plus efficace et rapide. L'information et les renseignements que nous fournissons aux pères séparés les aident à comprendre et à démystifier la complexité du système judiciaire rendant ainsi la justice plus accessible à ces hommes souhaitant préserver leurs droits et leurs accès à leurs enfants. Et à ce niveau PSI s'inscrit dans les grandes orientations du *Rapport du Comité d'action sur l'accès à la justice en matière civile et familiale*, publié en octobre 2013 par Beverley McLachlin, juge en chef du Canada.

## **Groupe de soutien : briser l'isolement, comprendre ce qu'on vit et se donner de l'espoir ... ensemble !**

La **promotion** de ce service par l'**ajout de deux vidéos et d'une capsule de texte dans le carrousel** de la page d'accueil de notre site Web, l'**orientation des nouveaux membres vers les rencontres de groupe** après une ou deux rencontres individuelles et l'**ajout aux deux semaines de groupes unilingues anglais** contribuent à l'engouement croissant des pères pour ce service dont l'efficacité n'est plus à prouver.

De plus, les pères francophones reçoivent toutes les semaines un courriel leur rappelant la tenue de la rencontre de groupe le mercredi soir de 18 h à 21 h 30, et ce rappel s'applique aussi aux anglophones, mais dont les rencontres ont lieu aux deux semaines, les mardis soir, aux mêmes heures que les groupes en français.

Les récentes études ont clairement démontré les impacts majeurs de la pandémie sur la santé mentale des individus, tous âge et genre confondus. Le sondage commandité par le *Comité régional montréalais en santé et bien-être des hommes* et le RPSBEH a noté qu'**un Montréalais sur cinq (21%) souffrait d'une « détresse psychologique élevée »,** soit plus du double du résultat de l'enquête de 2018.

Les pères en période de séparation perdent souvent la majorité de leur réseau d'aide. L'intensité de la pandémie de ces deux dernières années a fait croître un besoin constant de « rapprochements humains ». C'est pour cela que nous misons tant sur les rencontres des groupes de soutien entre pères séparés. En racontant leurs histoires et en partageant leurs enjeux, les pères **brisent leur isolement tout en apprenant de leurs expériences mutuelles.** Le groupe de soutien est le « service phare » de Pères Séparés. **Le nombre de participants à ces rencontres a cru de 186% au cours des 15 dernières années.**

### Mise à niveau des connaissances des coanimateurs bénévoles qui assurent la relève

Nous avons tenu deux sessions de formation en 2022-2023 pour mettre à niveau les connaissances et les bonnes pratiques des **six bénévoles (trois francophones et trois anglophones)** qui coaniment les rencontres de groupe.

Ces bénévoles ont été recrutés parmi les participants aux rencontres de groupe, afin d'assurer la relève aux employés de PSi qui animent les groupes de soutien.

Les coanimateurs reçoivent de la formation sur les techniques d'animation et de relation d'aide, ainsi que sur le processus de deuil rattaché à la séparation. On accorde toujours beaucoup de place au processus de deuil, car cet outil fournit des repères « concrets » qui permettent aux pères de mieux comprendre leur situation et d'apprécier leur évolution et leur cheminement.



### **Des potlucks pour resserrer les liens entre les participants aux groupes de soutien**

Deux soirées spéciales de type « potluck » furent montées par les pères anglophones pour resserrer davantage les liens et partager leur vécu autour d'un bon repas concocté par chacun des participants. Ces deux repas communautaires ont donné lieu à de beaux échanges, tout en respectant le format du groupe de soutien. Le fait de pouvoir se retrouver autrement que par visioconférence ZOOM a grandement contribué à enrichir les discussions. De plus, nous avons pu apprécier les talents culinaires de certains pères.

## Progresser en faisant son deuil et en donnant un sens aux pertes de la séparation

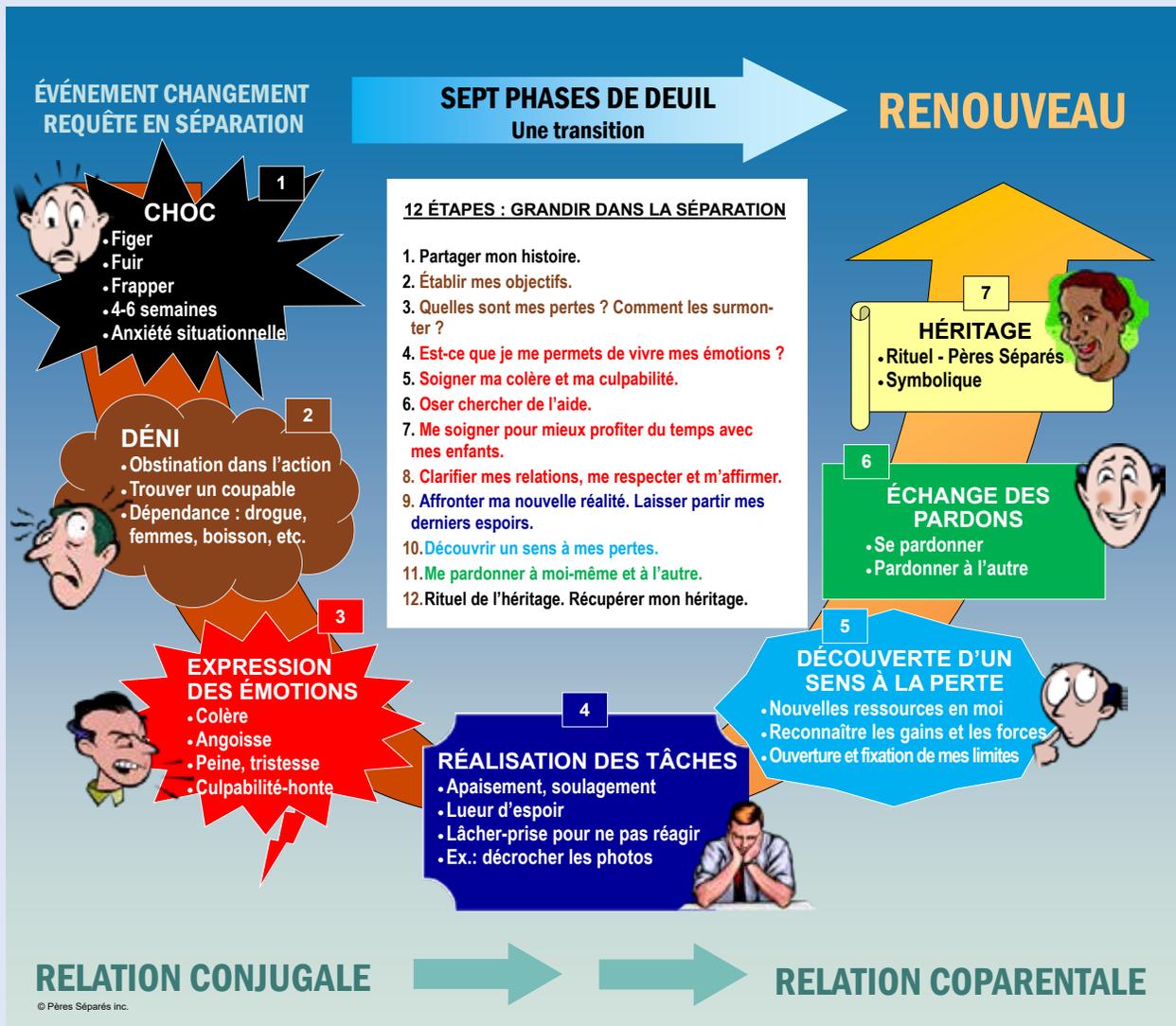
Le *Processus de deuil* est le point d'ancrage des rencontres individuelles et des groupes de soutien offerts par PSI.

Le modèle qu'on utilise a été développé conjointement avec le regretté **Jean Monbourquette**, psychothérapeute et auteur à succès, vers la fin des années 90. Il est adapté aux pertes liées à la transition de la séparation et aux liens d'attachement que les pères/hommes ont tissés au fil des ans de leur vie en couple : éloignement de l'enfant, fin de la relation conjugale, rupture du noyau familial, atteinte à la vie privée, séparation des biens, appauvrissement, etc.

Il faut inclure absolument dans ce processus les enfants qui sont très vulnérables et fragiles durant cette période trouble. Il est donc primordial que les parents demeurent vigilants et à l'écoute, et qu'ils travaillent ensemble (en dépit de leur rupture) leur relation coparentale afin de les rassurer le mieux possible dans cette transition de vie difficile.

Les résultats du sondage 2022-2023 démontrent que les pères considèrent le **processus de deuil** et les **pertes rattachées à la rupture** comme étant des éléments **TRÈS IMPORTANTS** (63 %) et **IMPORTANTES** (37 %) pour progresser et bien assurer leur transition familiale.

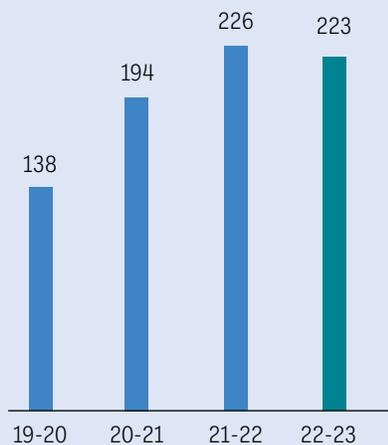




## Un processus éprouvé sur plus de 25 ans

Une personne qui « fait son deuil » à la suite d'une rupture conjugale va entamer un processus émotionnel et psychologique qui va l'aider à « passer à travers sa douleur », un travail de guérison nécessaire pour retrouver sa stabilité. La durée et l'intensité du deuil vont varier en fonction de la manière dont s'opère la transition, s'il y a ou non un conflit entre les ex-conjoints.





## Maintien et adaptation des services

### Des suivis essentiels pour les pères séparés en détresse

Les accompagnateurs ont effectué **223 appels de suivis auprès des pères en difficulté**, en 2022-2023. Ces appels de suivi aident à maintenir les contacts avec les pères en rupture d'union et l'organisme, et davantage lorsque la rupture est émotionnellement difficile ou houleuse.

Les suivis téléphoniques permettent de connaître l'évolution de la situation et de l'état de santé du père, tout en lui rappelant l'importance de poursuivre son accompagnement. On lui évite ainsi de tomber dans le piège de l'isolement ou du repli sur soi, deux réactions de survie.

PSi prend les moyens nécessaires pour bonifier cet aspect crucial du service à une clientèle en situation de vulnérabilité, et davantage en période de pandémie.





## **Restrictions sanitaires : s'adapter et se protéger pour préserver les services en place**

Nous appliquons les procédures sanitaires recommandées par la Santé publique, incluant les aires communes et les postes de travail. De plus, nous vérifions quotidiennement l'état de santé physique et mental des employés ainsi que leurs déplacements ou activités de la veille qui auraient pu les mettre à risque.

D'autres mesures mises en place pour protéger au mieux l'équipe en première ligne et la qualité des services offerts aux pères, par ricochet :

- Nous informons les grands services de référence (211 et 811) ainsi que nos principaux partenaires de la continuité de nos activités.
- Nous recommençons à recevoir des pères séparés en présentiel, mais ce sont des cas exceptionnels, car la majorité de ces rencontres se font par téléphone ou par visioconférence.
- Les groupes de soutien se tiennent jusqu'à maintenant par visioconférences Zoom, autant en français qu'en anglais, et ce, par respect des consignes sanitaires émises par les gouvernements.

Toutefois, ceci n'empêche pas l'organisation de tenir à l'occasion des activités spéciales en présentiel telles que les repas-partage (potlucks), afin de faciliter le réseautage et raffermir les liens.

- L'assemblée générale du 9 juin 2022 s'est déroulée entièrement en visioconférence ZOOM, de même que toutes les réunions du conseil d'administration. Toutefois, la demi-journée de Planification stratégique de mars dernier s'est faite en présentiel, de manière à faciliter les échanges et la génération d'idées, mais en prenant toutes les mesures de protection possibles.
- À défaut d'organiser un Party des Fêtes, nous avons posté des lettres de bons vœux aux pères, dont certaines étaient accompagnées de cartes-cadeaux pour eux et leurs enfants.

Nos partenaires adoptent eux aussi des mesures similaires, en se dotant même de politiques internes pour répondre efficacement aux restrictions sanitaires. Nous suivons de près les communications et les décisions de la Direction de Santé publique de Montréal et du gouvernement pour voir l'évolution du dossier. Nous gardons à l'esprit que nous aurons à nous adapter et même à nous réinventer pour maintenir nos services essentiels si chers aux pères en phase de rupture

# Vie associative active, ajustée aux restrictions sanitaires

## Une assemblée générale empreinte d'humanité, entièrement par ZOOM

L'assemblée générale annuelle (AGA) du **9 juin 2022** fut un autre moment démocratique majeur qui a regroupé **26 (27 %) de nos membres actifs, ainsi que des membres du conseil, des bénévoles et des partenaires**. L'AGA s'est déroulée dans les deux langues et en mode virtuel, par visioconférence ZOOM.

Le moment fort de la soirée fut sans contredit les témoignages touchants des pères soutenus par l'organisme. Des messages émouvants teintés d'espoir pour les autres pères plus éprouvés par la rupture.

Le défi était de taille pour l'équipe : faire le bilan de l'exercice achevé en un peu plus de deux heures pour ne pas perdre les gens. Nous y sommes parvenus grâce au concours de certains membres et de partenaires qui étaient mieux habilités à tenir ce type d'événement virtuel.

Nous avons pu présenter les réalisations de 2021-2022, tout en exposant les enjeux et les perspectives pour le prochain exercice, que l'on savait déjà chargé de lourds défis : une demande croissante et plus intense, une relève à recruter et former, et une incertitude quant aux possibles restrictions sanitaires.

L'adjointe comptable, Sylviane Thibault, et le trésorier, Philippe Massé, ont présenté et expliqué les états financiers 2021-2022 avec tout autant de rigueur et de transparence que les années passées. L'audit à la mission a d'ailleurs confirmé l'exemplarité de PSi quant à sa gestion des fonds publics qui lui sont confiés.

Pour terminer, nous avons procédé à l'élection de trois nouveaux administrateurs — **Andréjean Bax, Audrey Gosselin et Magdalena Schweiger** — et aux nominations des membres de l'exécutif au sein du conseil. Toutefois, Mme Schweiger a dû démissionner en cours de mandat pour des raisons professionnelles, mais son poste n'a pas été pourvu.

PSi a saisi l'occasion pour souligner l'apport de ses partenaires et de ses bénévoles, notamment Me Samy Staltari et Cory Narbone qui terminaient leur dernier mandat au sein du conseil d'administration.

## Le facteur fit office de Père Noël pour une deuxième année consécutive

La période des Fêtes est un moment difficile à traverser pour la majorité des pères séparés qui sont privés en partie ou en totalité de la présence de leurs enfants.

Face à l'incertitude de l'évolution de la pandémie en décembre dernier, PSi a décidé de transmettre par la poste ses vœux du temps des Fêtes à tous ses membres et ses bénévoles, et ce, pour une deuxième année consécutive.

Plus d'**une centaine de cartes de Noël** furent postées pour leur souhaiter un heureux congé en famille et leur rappeler « qu'on est là pour les écouter et les soutenir ».

Pour ajouter à la magie et à la féerie de Fêtes, nous avons joint à certaines de ces cartes des certificats-cadeaux de 20 \$ de Canadian Tire, ainsi que des cartes-cadeaux de 20 \$ de Toys « R » Us (pour les tout-petits) et de 20 \$ des Cinémas Guzzo (pour les plus grands) afin d'étinceler les activités pères-enfants. Le tout a été rendu possible grâce à un montant de **plus de 1 000 \$ recueilli auprès de donateurs** de la communauté.

## Engagement bénévole : s'accomplir en redonnant au suivant

Les bénévoles constituent « le cœur et l'âme » de notre organisation, et ce, depuis 25 ans. Ces hommes et ces femmes partagent généreusement leurs connaissances, leurs expériences et leur vécu. Ils contribuent à l'efficacité de nos services, au bon déroulement de nos activités et au succès de nos événements, d'une année à l'autre.

L'engagement bénévole est une façon pour eux de se réaliser, de se sentir utiles et d'être dans l'action, et ce, malgré les difficultés et les défis auxquels ils sont parfois confrontés. Il répond aussi à un besoin de réciprocité : le désir profond de redonner au suivant.

**6 Administrateurs siègent au conseil**  
Quatre pères – **André Jean Bax** (ombudsman), **Marc-André Ferguson** (président), **Philippe Massé** (trésorier) et **Sylvain Provençal** (secrétaire) – et deux membres de la communauté – **Robert Declos** (vice-président) et **Audrey Gosselin** – veillent à la saine gestion de l'organisme.

**6 Pères coaniment les rencontres des groupes de soutien**  
**Richard Cranston, Robert Declos, Alexandre Paradissis, Sean Sandler, Matthew Tiffin** et **Massimo Trentin** prêtent main-forte aux accompagnateurs de PSI en facilitant les échanges et les partages lors des rencontres avec les pères, les mercredis et mardis soir.

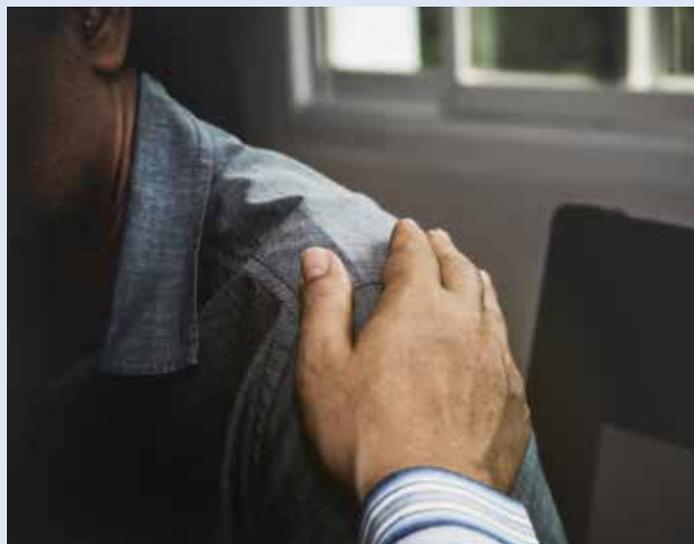
**1 Avocat offre le soutien juridique**  
L'avocat en droit familial, **Samy Staltari**, soutient les accompagnateurs dans leurs suivis et conseille généreusement les pères sur leurs dossiers.

**3 Pères contribuent à une étude au doctorat sur l'efficacité des groupes de soutien**  
Le doctorant en service social de l'Université Laval, **David Guilmette**, interviewe et suit trois participants au groupe de soutien afin d'offrir sa thèse sur *L'apport de l'intervention de groupe à l'adaptation des hommes qui ont vécu une séparation ou un divorce*.

**5 Pères participent à une étude longitudinale sur la séparation**  
La chercheuse de l'UQO, **Diane Dubeau**, et son équipe suivent une centaine de pères sur plusieurs années pour connaître leur utilisation des services juridiques et psychosociaux à la suite d'une séparation conjugale.

**5 Membres prêtent main-forte aux événements**  
Ils voient au bon déroulement des rencontres en ZOOM et appuient les volets de l'inscription et de la prise de notes, pour assurer le succès des activités, dont l'AGA et les réunions du conseil.

**3 Administrateurs participent au Comité du 25<sup>e</sup> anniversaire et de la reconnaissance des bénévoles**  
Trois pères – **André Jean Bax, Robert Declos** et **Sylvain Provençal** – contribuent à la préparation de cet événement visant à souligner l'apport des bénévoles au cours des 25 dernières années.



***Merci du fond du cœur  
à tous les bénévoles !***





# Axe 3

---

## Maintenir et améliorer les partenariats

Créer une vision communautaire pour mieux rejoindre les pères séparés

# Consolider les liens, partager les connaissances et les pratiques

Pères Séparés accorde une importance considérable au maintien et au renforcement des liens avec les multiples partenaires clés qui œuvrent dans le domaine de la santé et du bien-être des hommes et du soutien aux pères. Notre notoriété et notre croissance sont en partie tributaires du soutien de nos précieux partenaires. Par leurs actions concertées, nos partenaires voient à sensibiliser le public aux enjeux qui touchent les hommes et les pères, en plus de leur donner une voix au chapitre en contribuant à leur inscription à l'agenda des politiques publiques.

# 199

C'est le nombre **record** d'heures que Pères Séparés inc. a consacré en 2022-2023 au maintien et au renforcement des liens avec ses partenaires clés qui œuvrent en santé et bien-être des hommes ou à la valorisation de la paternité.

## **Partenaire national**

### **Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes — RPSBEH**

Le RPSBEH a vu le jour en novembre 2011 avec la mission de favoriser l'amélioration de la santé et du bien-être des hommes au bénéfice de la collectivité, notamment en regroupant, représentant et en accompagnant des organismes communautaires et autres acteurs interpellés par les réalités masculines. Le regroupement compte aujourd'hui près de 100 membres répartis dans toutes les régions du Québec.

Le directeur, René Bouffard, siège comme administrateur au sein du conseil du RPSBEH, depuis le 22 juin 2016. En 2022—2023, il a participé à plus de **10 réunions (conseil d'administration, Assemblée générale annuelle et journée de planification stratégique, comités de communication, etc.)** qui se sont déroulées majoritairement par visioconférences ZOOM, dans le respect des contraintes sanitaires.

### **8<sup>e</sup> édition du Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes (RNSBEH)**

René et les membres de l'équipe de soutien auprès des pères ont assisté à deux ateliers du RNSBEH offerts en virtuel du 2 au 19 mai 2022, sous le thème Diversité et vulnérabilités masculines au cœur d'une réflexion collective.

Lors de cet événement, René et le chercheur, Jean-Martin Deslauriers (Université d'Ottawa), y ont présenté un atelier sur l'intervention auprès des pères séparés qui rencontrent des difficultés d'accès à leurs enfants.



### **9<sup>e</sup> édition de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes (JQSBEH)**

La 9<sup>e</sup> édition de la Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes s'est tenue du 10 au 19 novembre 2021 dans le cadre de la Journée internationale de l'homme, célébrée depuis 1999 à travers le monde.

La JQSBEH a fait l'objet d'une série d'activités spéciales à succès qui se sont déroulées dans tout le Québec. La campagne promotionnelle, qui avait pour thème « Parler, ça fait du bien. », visait à valoriser davantage la demande d'aide au masculin. En tant que membre du Comité des communications de la JQSBEH, René a participé à quatre rencontres visant à élaborer la stratégie de communication, ainsi qu'à uniformiser les messages et les outils de communication.

# Consolider les liens, partager les connaissances et les pratiques

## Partenaire national



## Regroupement pour la valorisation de la paternité — RVP

Le RVP est une organisation fédératrice qui rallie autour de la paternité une multitude de chercheurs, de représentants et d'organisations communautaires, ainsi que des décideurs politiques et institutionnels clés. Être membre du RVP est pour PSi une façon de bonifier son réseau d'influence et de se tenir à jour sur les plans de la recherche, des grands enjeux et de l'évolution des politiques publiques.

L'organisme Pères Séparés est membre du conseil d'administration du RVP depuis plusieurs années. Le directeur, René Bouffard, a pris la relève de Patrick Cavalier, en juin 2016, à titre de secrétaire-trésorier et il a été nommé vice-président lors de l'AGA 2019.

Le directeur de PSi a participé à **six réunions** du conseil d'administration et à l'Assemblée générale annuelle, en plus de participer à sa manière à d'autres projets liés à la mission du regroupement.

## 17<sup>e</sup> édition de la Su-Père Conférence

René Bouffard et l'accompagnateur, Mike Santoro, ont assisté à la **Su-Père Conférence**, le 16 février 2023, à l'Hôtel Universel de Montréal où 300 personnes étaient réunies. Lors de l'événement, **René a agi comme modérateur pour deux ateliers** : *L'Évaluation des programmes et services en paternité, dispensé par Diane Dubeau (UQO) et les Nouvelles mesures permettant une plus grande implication des pères du Régime québécois d'assurance parentale*, présenté par Marie Gendron, P.D.G. du Conseil de gestion de l'assurance parentale.



## 10<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise de la paternité – SQP

La dixième édition de la *Semaine Québécoise de la Paternité* s'est déroulée du 13 au 19 juin 2022, sous le thème « **Papa as-tu besoin d'aide?** ». Elle avait comme objectif de mettre en lumière les vulnérabilités des pères québécois en l'appuyant notamment d'un sondage populationnel d'envergure, d'un **lancement en ligne auquel le directeur de PSi a contribué en tant que panelliste invité** et d'une vaste campagne dans les médias traditionnels et les réseaux sociaux.



## Ateliers de sensibilisation du PAPPa – RVP

**Le Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités paternelles (PAPPa)** du RVP soutient les organisations qui souhaitent mieux rejoindre les pères et adapter leurs services, pratiques et culture

organisationnelle aux réalités des parents d'aujourd'hui, dans une perspective de coparentalité et d'égalité.

Depuis quatre ans, Patrick Cavalier (PSi) met au profit du RVP avec fierté ses connaissances et ses compétences d'animateur et d'accompagnateur auprès des pères séparés en coanimant les ateliers de sensibilisation, **Soutenir les pères en situation de rupture, dans un contexte de coparentalité**, dispensés dans le cadre du PAPPa.

En 2022-2023, Patrick a offert **trois ateliers de sensibilisation** à des intervenant.e.s communautaires, institutionnels et des membres d'un regroupement. Mike Santoro et Fabrice Van Dorpe participèrent également à l'un des ateliers, question de former graduellement la relève au niveau des présentations.

## Partenaire régional

### **Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal – ROHIM**

Le ROHIM a vu le jour en février 2006 avec le mandat de réunir le plus grand nombre possible d'organismes offrant des services spécifiques aux hommes sur l'île de Montréal pour qu'ensemble ces organismes puissent croître, avoir une voix commune dans la reconnaissance des besoins des hommes et continuer à aider les hommes dans le besoin. Il compte actuellement 41 membres, dont 16 membres actifs (dont fait partie PSi), 15 membres associés, 9 membres sympathisants et 1 membre honoraire (Janie Houle, professeure et chercheuse, Département de psychologie à l'UQAM).

Le ROHIM recense continuellement les organismes communautaires, afin d'offrir une vitrine exhaustive des services offerts aux hommes montréalais. Mais son apport le plus probant est sans nul doute son rôle de porteur de l'action régionale montréalaise en santé et bien-être des hommes, en collaboration avec des représentants du RSSS montréalais.

René Bouffard fait partie du comité de coordination du ROHIM, l'équivalent d'un conseil d'administration pour ce regroupement. En 2022-2023, le directeur de PSi a participé à un total de **8 rencontres du Comité de coordination, du Conseil des partenaires, à l'Assemblée générale, au 7<sup>e</sup> Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes**, ainsi qu'aux réunions du **Comité de pilotage du Pôle de services pour hommes dans l'est de Montréal**. Les accompagnateurs de PSi ont assisté aussi à différents webinaires organisés par le ROHIM et au colloque de novembre 2022.

Le Colloque régional du ROHIM est le rendez-vous annuel pour tous les gens du milieu qui œuvrent en santé et bien-être des hommes et qui désirent adapter les pratiques aux réalités masculines. L'événement qui était axé sur **les hommes et leurs vulnérabilités** a rassemblé plus d'une centaine de participants issus des milieux communautaire et universitaire et du Réseau de la Santé et des Services sociaux.

### Participation au Pôle de services communautaires pour les hommes sur le territoire de l'est de Montréal

Ce pôle de services communautaires est un projet pilote proposé dans le cadre du plan d'action régional en santé et bien-être des hommes par le ROHIM et en collaboration avec le CIUSSS EMTL pour mieux rejoindre les hommes, répondre à leurs besoins sur l'ensemble des territoires et adapter les services pour en améliorer l'accès aux clientèles masculines.

Il a pour objectif de développer une offre de services et d'activités communautaires pour les hommes sur le territoire du CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal, en commençant par le territoire de Rivière-des-Prairies — Pointe-aux-Trembles. Si le projet pilote s'avère concluant, on le proposera, par la suite, à d'autres territoires où l'on constate une insuffisance de ressources communautaires pour hommes.

Le projet de déploiement vise à ce que les organismes communautaires en santé et bien-être des hommes délocalisent, dans la mesure du possible, une partie de leurs services pour les offrir au sein du pôle de services communautaires, à raison d'une journée par semaine, sur l'extrême est du territoire du CIUSSS EMTL.

Depuis le début de l'exercice, **cinq pères en phase de séparation référés par les CLSC** du secteur ont bénéficié des connaissances et des compétences des accompagnateurs de PSi. Mais cela est sans compter les autres références qui ne sont pas passées directement par le Pôle de services du ROHIM. C'est certes un début modeste, mais il n'en demeure pas moins que c'est une belle façon d'étendre notre rayonnement dans notre milieu immédiat, ainsi que de faire connaître davantage nos services spécialisés aux pères en difficulté du secteur de l'est de Montréal.





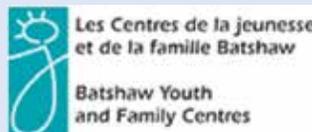
## Partenaires régionaux et locaux



### CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal : Comité d'implantation du PAMSBEH

Le directeur de PSi, René Bouffard, a participé à **deux rencontres** visant à déployer le **Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (PAMSBEH)** sur l'ensemble du territoire de l'est de Montréal. Ces rencontres regroupent les représentants des principaux services offerts aux hommes sur le territoire du CIUSSS EMTL, de même que deux partenaires majeurs de PSi, CooPère Rosemont et Maison Oxygène Montréal.

Le CIUSSS EMTL fait figure de proue dans l'ensemble du territoire québécois. La stratégie d'implantation et le début du déploiement du PAMSBEH se sont effectués en seulement quelques mois, et ce, grâce à l'engagement du leader et des partenaires du comité qui n'ont pas hésité à mettre l'épaule à la roue. Le projet pilote du Pôle de services pour hommes est d'ailleurs mené en collaboration avec les instances du CIUSSS EMTL.



### Comité de travail sur les signalements en matière de violence conjugale de Batshaw

PSi est fier de contribuer par ses connaissances et ses pratiques à cette initiative de Batshaw qui découle des travaux de la Commission Laurent sur la Direction de la protection de la jeunesse. Ce projet pilote de Batshaw nous offre l'opportunité de poser le premier jalon d'une meilleure représentation de la perspective des pères séparés au sein des guides d'intervention utilisés par les intervenant.e.s de la DPJ.

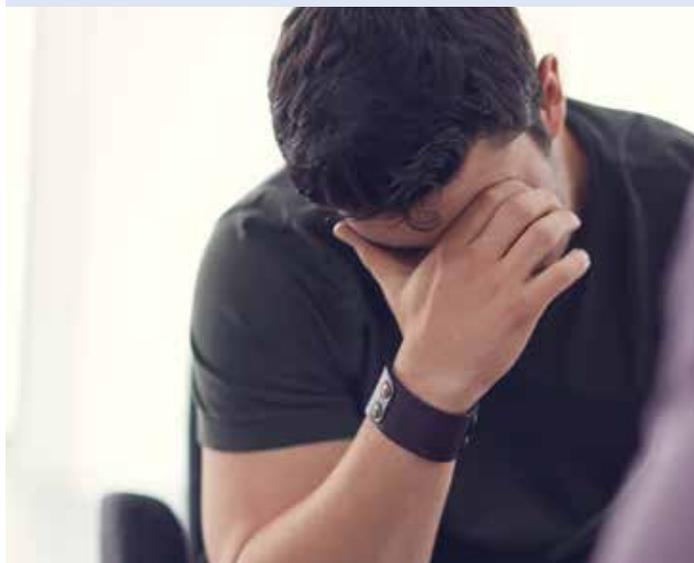
Notre partenariat auprès de la DPJ s'est construit au fil de nos accompagnements sous ordonnance de la cour, mais également par les diverses séances de sensibilisation qui nous ont permis d'établir des alliances durables pour adresser ces enjeux cruciaux de demain.

En 2022-2023, le formateur de PSi, Patrick Cavalier, et l'accompagnateur, Mike Santoro, qui assurera la relève, ont participé à **deux rencontres de réflexion** avec les membres de ce **Groupe de clinique Intégrée sur les enfants exposés à la violence conjugale**. Ce groupe vise à revoir le processus de signalements en situation de violence conjugale.

# 50 %

#### Une collaboration continue avec le Réseau de la Santé montréalais

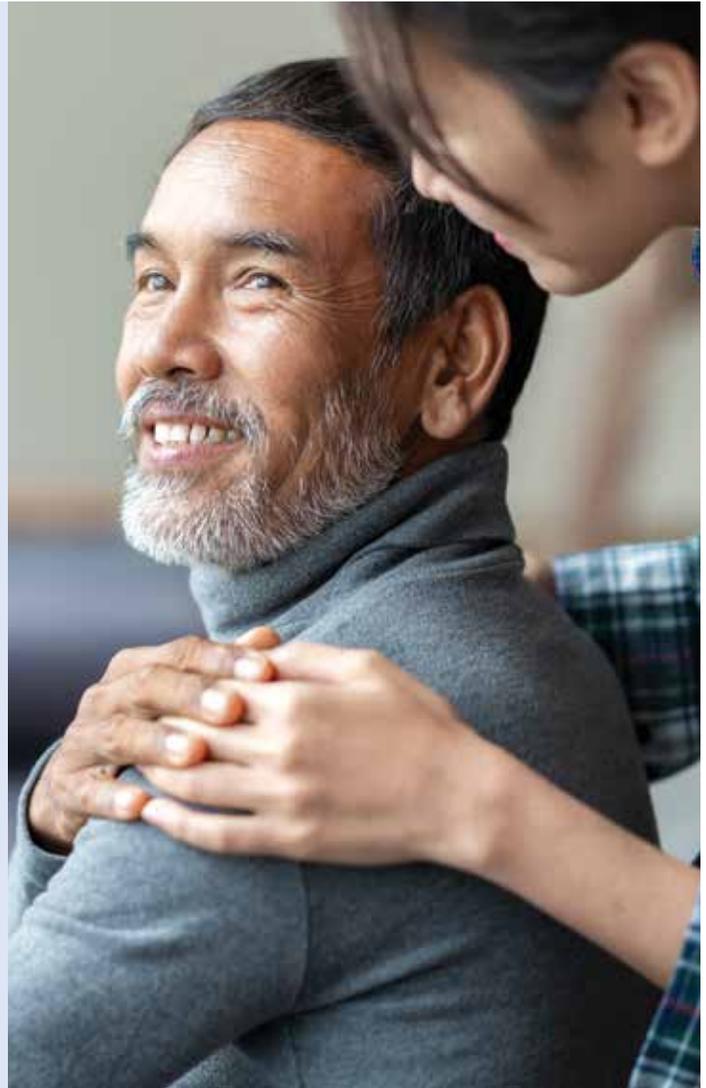
Des 289 nouvelles demandes d'aide reçues en 2022-2023, 147 (50 %) provenaient de références de l'une des institutions du Réseau de la Santé et des Services sociaux du Grand Montréal (CLSC, DPJ, hôpitaux, centres de crise, CIUSSS, CISSS, etc.). Ce nombre ne cesse d'augmenter depuis que Pères Séparés fait partie de la liste des ressources du MSSS.



## Continuum de services : partage des connaissances et des bonnes pratiques

Pères Séparés a conclu des ententes d'échanges de services avec le Réseau Maisons Oxygène du Québec et CooPÈRE Rosemont pour permettre aux membres de ces organismes de bénéficier de ses services sans avoir à déboursier les frais d'inscription annuels de 40\$. C'est loin d'être négligeable pour les pères qui sont moins fortunés.

Ces ententes facilitent aussi les suivis des dossiers individuels puisque les intervenants peuvent se concerter pour valider/vérifier le cheminement des pères aidés et pour bonifier au besoin les leviers d'intervention qui stimulent leur progression.



### **Collaborations : Recherches universitaires**

#### **Collaborations de recherches : bonifier les connaissances et les pratiques**

Pères Séparés soutient des pères qui éprouvent des difficultés d'accès à leurs enfants. C'est un domaine d'intervention qui dispose de très peu de recherches et de données scientifiques probantes auxquelles on peut se référer pour ajuster les méthodes et pratiques. Les quelques recherches utiles disponibles abordent la santé et le bien-être des hommes et le comportement des hommes face aux services, et elles sont assez récentes.

Pour pallier ce manque de données crédibles, PSi mise sur la formation à l'interne ainsi que sur une mise à niveau des connaissances et des pratiques issues majoritairement :

- des **informations stratégiques** recueillies auprès de nos réputés partenaires institutionnels et communautaires ;
- et de notre **contribution à des études ou à des projets de recherches** notables tels que ceux de Diane Dubeau (UQO), Jean-Martin Deslauriers (Ud'O), Janie Houle (UQAM), Gilles Tremblay (UL), Pierre L'Heureux, Dr Robert Whitley (McGill/Douglas) et autres.

### Activités de recherches de Diane Dubeau – UQO

Pères Séparés est toujours fier de collaborer aux projets de recherches en sciences humaines de la professeure et chercheure de l'UQO, **Diane Dubeau**. Cette collaboration dure d'ailleurs depuis plusieurs années.

Peu de choses sont connues sur les services qu'utilisent les pères, leur adéquation et leurs impacts. Pères Séparés a sélectionné **cinq pères pour participer à cette étude de trois ans** portant sur la séparation.

Cette **Enquête longitudinale auprès des parents séparés et recomposés du Québec** menée auprès de 753 pères québécois permettra de tracer un portrait des services psychosociaux et psychojuridiques connus et utilisés par les pères au cours des deux années suivant la séparation conjugale et des besoins qui y sont associés, d'identifier les freins à l'utilisation de ces services et, finalement, d'estimer la concordance entre les besoins et les services offerts et utilisés.

### Thèse de doctorat sur l'efficacité des groupes de discussion — Université Laval

Pères Séparés a appuyé à nouveau le doctorant **David Guilmette** pour la complétion de son projet de thèse sur **L'apport de l'intervention de groupe à l'adaptation des hommes qui ont vécu une séparation ou un divorce**.

Quelque **trois pères**, qui participent régulièrement aux groupes de soutien de PSi, collaborent à son travail de recherches qui est supervisé par le chercheur Gilles Tremblay, responsable du nouveau *Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes*. M. Guilmette en est le représentant des étudiants.

De plus, **quatre membres** de PSi ont fait partie d'une **recherche du Pôle portant sur l'intervention à distance** en période de pandémie.



David Guilmette



Diane Dubeau



# Axe 4

---

## Défendre et promouvoir

Augmenter la visibilité  
et la qualité de nos services  
ainsi que notre savoir-faire,  
auprès de tous.

## Des outils de sensibilisation de première main

La popularité du site Internet de PSi n'a cessé de croître, depuis sa mise en ligne en octobre 2015. Notre site bilingue demeure une **source d'information de première main** pour les pères séparés et les proches en quête de services spécialisés. C'est un « incontournable » pour les pères en difficulté, mais aussi pour nos accompagnateurs et les intervenants du milieu communautaire qui l'utilisent comme source de références auprès de la clientèle masculine vulnérable.

En 2022-2023, notre présence sur la toile a généré plus de **900 demandes d'aide** (directement de la boîte de courriels du site ou par téléphone, après avoir visité le site) des 1 781 appels et courriels reçus.

Les données recueillies grâce à l'outil Google Analytics démontrent bien la portée et le rayonnement du site de PSi. (Données du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023.)

[peres-separes.qc.ca](http://peres-separes.qc.ca)

### Profil démographique des visiteurs / utilisateurs

**12 359**

Nombre total d'utilisateurs pour l'année.  
Une moyenne de 1 029 utilisateurs/ mois.

**25-54 ans**

Âge des utilisateurs  
Près de 50 % ont entre 25 et 44 ans

 **54,8 %**  
Utilisatrices

 **45,2 %**  
Utilisateurs

**35 %**

Pourcentage d'utilisateurs  
qui résident dans le Grand Montréal

### Fréquentation du site

**33 358**

Nombre de pages vues

**1 407**

Nombre de sessions / mois

**2,05**

Nombre de pages visitées / session

**2-6 minutes**

Durée moyenne des sessions

### Vidéos : l'impact de la séparation sur la santé mentale

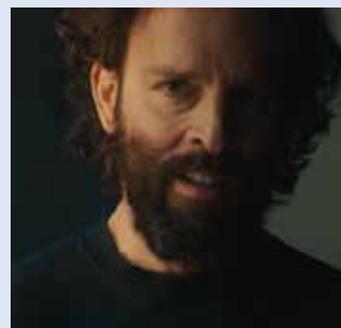
Les vidéos diffusées sur la plateforme Vimeo visent à promouvoir les services de PSi dans le but de sensibiliser le public à l'impact d'une séparation sur la santé mentale et de rejoindre davantage les pères qui n'osent pas demander de l'aide en période de séparation. Ces outils vidéo ont été conçus grâce aux généreuses contributions de La Fondation Tenaquip et de l'Institut McGill Douglas (Dr Robert Whitley).

**1,7 K**

Visionnements des vidéos  
françaises et anglaises depuis  
leur mise en ligne (décembre 2020)

**1,3 K**

Nombre de spectateurs  
uniques (vidéos françaises  
et anglaises depuis leur mise en ligne)



**vimeo**

# Changer le regard des gens et changer les choses

## Vidéo éducative et formative destinée aux DPJ francophones

René Bouffard et Patrick Cavalier ont contribué, le 6 juin 2022, à l'enregistrement d'une vidéo éducative et formative destinée à la DPJ francophone portant, entre autres, sur la manière efficace d'intervenir auprès des pères vulnérabilisés par la rupture d'union. On y aborde aussi les enjeux et les défis des pères en phase de séparation ainsi que l'approche et les services spécialisés de PSi pour y répondre.

Ce projet dirigé par François-Xavier de Tilly-Dion (CIUSSS Centre-Sud de Montréal) fait partie d'un programme de formation numérique sur l'intervention auprès des pères. Le projet complet sera offert ce printemps à toutes les unités de services de la DPJ au Québec.



**Jean-Martin Deslauriers, T.S., Ph.D.**

Professeur, École de service social,  
Université d'Ottawa



**René Bouffard**

Directeur et accompagnateur, Pères Séparés inc

### **Intervenir auprès des pères séparés ayant des difficultés d'accès à leurs enfants : l'approche de Pères Séparés inc. (PSi)**

Les enjeux rencontrés par des pères qui ont des difficultés d'accès à leurs enfants après une séparation constituent un phénomène social réel et un véritable défi de santé publique, en raison du degré de détresse vécue par des hommes dans ces contextes. Le modèle « Socio-Émotif-Légal » développé par PSi, et éprouvé auprès de 1 800 pères sur plus de 20 ans, offre des pistes de pratiques sociales prometteuses sur le plan de l'organisation des services, de même que des stratégies d'intervention dont peuvent s'inspirer des professionnels qui œuvrent dans différents types de services. Des exemples pratiques couplés à des résultats de recherche, seront présentés comme pistes de pratiques prometteuses afin de faciliter le soutien offert à ces hommes fragilisés par la rupture d'union et les difficultés d'accès à leurs enfants. Il sera également question des besoins des intervenants de première ligne en matière de formation sur le sujet.



## **Évènements spéciaux d'envergure**

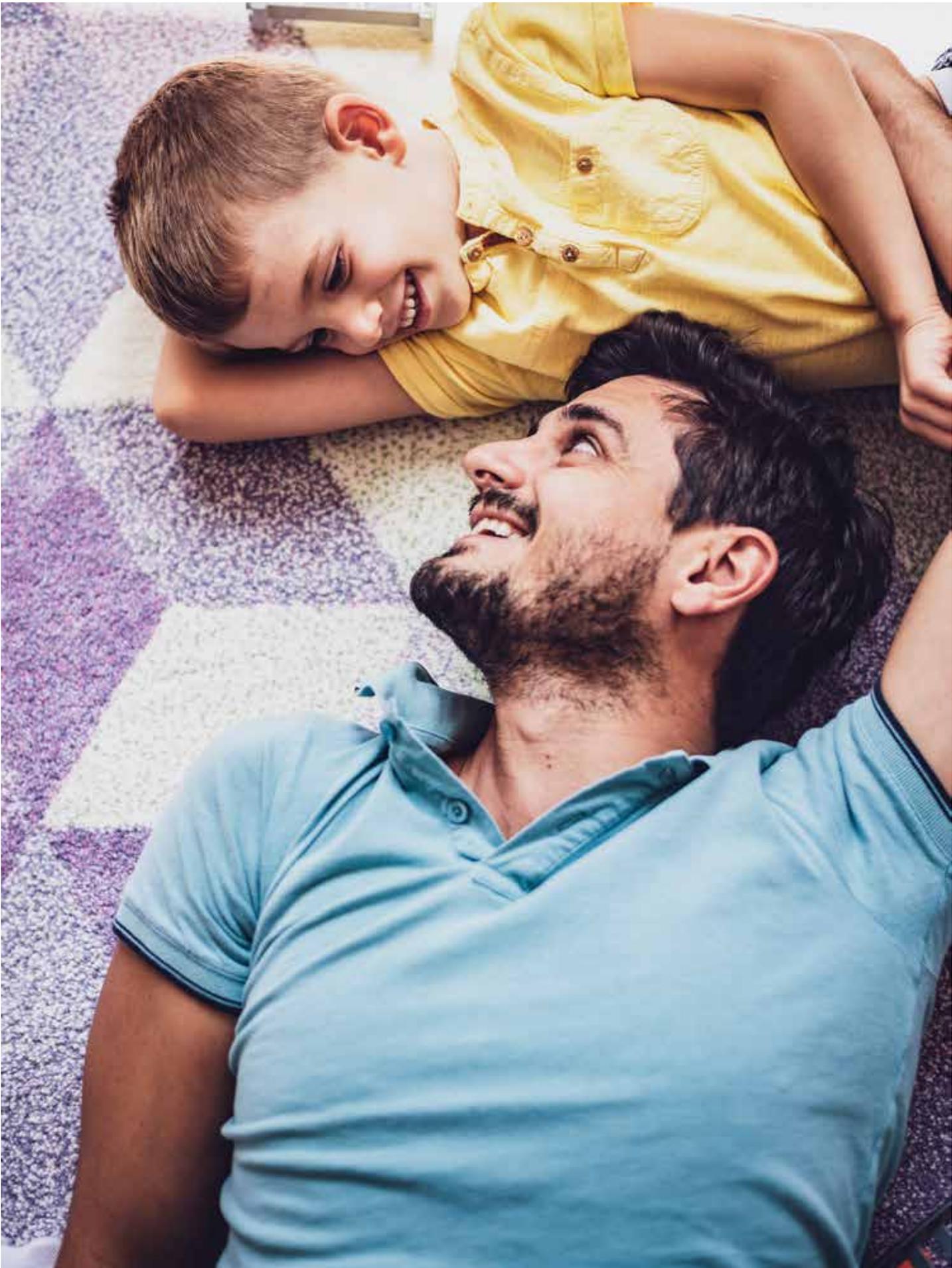
### **Lancement national en ligne de la Semaine Québécoise de la Paternité – RVP**

La *Semaine Québécoise de la Paternité* a été lancée, en ligne, le **13 juin à 10h00**. L'activité a permis de souligner les 10 ans de l'événement, mais surtout, de dévoiler les résultats du sondage SOM portant sur les vulnérabilités des pères québécois. **Carl Lacharité**, professeur à l'Université du Québec à Trois-Rivières, a présenté les faits saillants du sondage et un panel de trois invités les a commentés : **Diane Dubeau**, professeure à l'Université du Québec en Outaouais, **Patrick Desbiens**, président du Réseau Maisons Oxygène et **René Bouffard**, directeur de Pères Séparés inc. L'événement était animé par **Raymond Villeneuve**, directeur général du RVP. Une centaine de personnes y ont participé.

### **Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes – RPSBEH**

René Bouffard, et le chercheur de l'Université d'Ottawa, Jean-Martin Deslauriers, ont donné le 17 mai 2022 un atelier sur l'intervention auprès des pères en phase de rupture intitulé *Intervenir auprès des pères séparés ayant des difficultés d'accès à leurs enfants : l'approche de Pères Séparés inc. (PSi)*.

L'atelier, qui a duré près de quatre heures, fut présenté en visioconférence devant près d'une centaine de participant.e.s au *Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes* du RPSBEH.





### Conférences et ateliers de sensibilisation auprès des institutions du RSSS

- 6 juin 2022 : René Bouffard et Fabrice Van Dorpe ont présenté **les services et l'approche de PSI** à une **quinzaine de travailleuses sociales de première ligne des Groupes de médecine familiale du CIUSSS EMTL**. L'atelier a duré deux heures, en présentiel.
- 30 juin 2022 : René a présenté par ZOOM **la mission, l'approche et les services de PSI à un groupe de 15 travailleuses sociales du CISSS de la Montérégie Est**. La présentation a duré 45 minutes.
- 18 octobre 2022 : René et Fabrice ont présenté en visioconférence **la mission, l'approche et les services de PSI à un groupe de 15 travailleuses sociales du CISSS de la Montérégie Ouest**. La présentation a duré 45 minutes.
- 9 décembre 2022 : René et Fabrice ont présenté **l'aspect légal rattaché à la séparation** et son impact chez les pères en phase de rupture à une **douzaine de travailleuses sociales de première ligne des GMF du CIUSSS EMTL**. Pierre Brassard, coordonnateur du ROHIM, en a profité pour parler

du projet-pilote de Pôle de services pour hommes de l'est de Montréal. La présentation a duré deux heures, en présentiel.

### Ateliers de sensibilisation du PAPPa – RVP

Le **Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités Paternelles (PAPPa)** du RVP soutient les organisations qui souhaitent mieux rejoindre les pères et adapter leurs services, pratiques et culture organisationnelle aux réalités des parents d'aujourd'hui, dans une perspective de coparentalité et d'égalité.



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille

- 3 novembre 2022 : Patrick Cavalier a donné en présentiel un atelier du PAPPa *sur le soutien des pères en situation de rupture*, lors du **colloque national de la Fédération québécoise des organismes communautaires famille**. Une quarantaine d'intervenant.e.s et de dirigeant.e.s d'organismes famille ont participé à cet atelier de deux heures.

- 28 novembre 2022 : Patrick a donné par ZOOM un autre atelier du PAPPa sur le soutien des pères en situation de rupture, organisé par **Ressources-Familles** auquel participaient d'autres organismes du milieu.
- 14 mars 2023 : Mike Santoro et Fabrice Van Dorpe ont participé à un **webinaire du PAPPa sur le soutien des pères en situation de rupture**. Ce webinaire ouvert à tous a regroupé près d'une centaine d'internautes.

### Ateliers de sensibilisation en milieu communautaire

- 2 février 2023 : René Bouffard a présenté les services et le profil des pères aidés, et expliqué l'approche de PSi à une quinzaine de travailleuses sociales et d'intervenantes communautaires du **Comité Paternité des Laurentides**. L'atelier a duré une heure, en visioconférence ZOOM.
- 28 mars 2023 : René Bouffard a donné un atelier de sensibilisation de deux heures à quatre pères et aux intervenant.e.s de la **Maison de la famille Le Grand Portage (Rivière-du-Loup)**. Un article a été publié dans l'hebdomadaire régional pour promouvoir l'événement.

### Entrevues médias

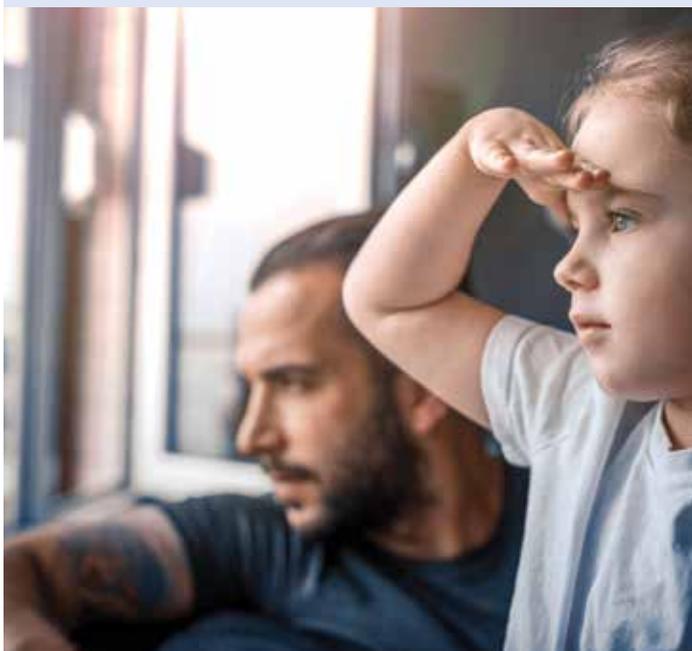


- 6 octobre 2022 : Mike Santoro fut invité par la **station montréalaise anglophone CBC** pour parler des services offerts dans le cadre du **Projet-pilote de Pôle de services pour hommes dans l'est de Montréal**. Ce projet est piloté par le ROHIM et le CIUSSS EMTL.



- 11 octobre 2022 : L'animateur de l'émission **Muses et Hommes (Radihommes.com)**, Robert Brisebois, a reçu en entrevue le directeur de PSi afin de parler de la **détresse chez les pères en période de séparation** et présenter **les services que PSi leur offre pour leur faciliter la transition familiale**.

Radihommes se veut une plateforme d'échanges entre hommes sur leur réalité d'aujourd'hui où on aborde différents sujets liés à la paternité, le couple; l'éducation et le développement des enfants, ainsi qu'à la musique et la culture. La station est en ondes sur le Web depuis janvier 2021. Elle n'a rien d'une radio antiféministe qui prône la prédominance du masculin dans notre société. Son public est d'ailleurs constitué de plus 1500 auditeurs et auditrices qui la suivent et l'écoutent quotidiennement.





# Axe 5

---

## Solidifier la gouvernance

**Créer une organisation  
qui soit à la fois rigoureuse  
et efficace et qui ait la  
capacité de s'adapter  
au changement.**

# Stabilité, rigueur et engagement

La mise à jour en mars 2022 de la **7<sup>e</sup> Planification stratégique** de PSi, s'est avérée un moyen indispensable afin d'assurer une orientation commune et d'établir les objectifs qui serviraient de repères à la conception d'un plan d'action efficace, mieux adapté aux changements survenus en cours d'exercice.

De plus, il devenait urgent d'adresser à nouveau les questions de la relève et de la pérennité de l'organisme et de son modèle unique, avec le départ graduel à la retraite du formateur, Patrick Cavalier, et du directeur, René Bouffard, dans deux ans.

## Les faits marquants de l'année 2022-2023 :

1. Une septième Planification stratégique.
2. Les sept réunions du conseil d'administration maintenues dans la continuité, la rigueur, l'engagement, l'écoute et l'efficacité.
3. La reconnaissance et le soutien financier récurrent du MSSS/PSOC.
4. L'embauche d'une cinquième ressource et la confirmation de l'efficacité de nos services par sondage.
5. Une comptabilité irréprochable grâce au soutien incomparable de Mmes Sylviane Thibault et Paola Rückoldt.
6. Un autre audit à la mission sans faille réalisé par la firme de comptables agréés ASBL.

## Septième Planification stratégique : des repères et une marche à suivre

Le samedi 12 mars 2022, les administrateurs et les employés se sont à nouveau réunis une **demi-journée en présentiel** pour établir les objectifs principaux des cinq grands axes du plan d'action de l'exercice 2022-2023.

Les grandes composantes de ce plan firent d'ailleurs l'objet de suivis rigoureux et constants à toutes les réunions du conseil, et ce, de manière à faciliter au possible la prise de décisions. Ces suivis assurent aussi un meilleur équilibre en tenant compte des contraintes de temps et de ressources, mais dans une approche consensuelle et inclusive.

### Principaux points retenus :

- S'investir dans la consolidation et la qualité des services offerts, tout en assurant la pérennité de l'organisme et de notre modèle d'accompagnement.
- Accroître notre présence publique par l'amélioration technologique et le positionnement accru de notre Groupe de soutien, le service phare de PSi.
- Maintenir et renforcer les partenariats avec les regroupements nationaux et régionaux, nos alliés du Réseau, nos collaborations de recherches universitaires, etc.

### **Sept conseils d'administration dans la continuité, la rigueur, l'engagement, l'écoute et l'efficacité**

La structure organisationnelle horizontale de Pères Séparés facilite grandement les échanges des idées entre le conseil d'administration, la direction et l'équipe d'accompagnateurs qui œuvrent sur le terrain. Les décisions et la rétroaction sont rapides et l'efficacité des communications s'en trouve optimisée.

En dépit des contraintes sanitaires toujours présentes et de l'augmentation de la demande, les

administrateurs et le personnel ont su préserver la qualité et l'efficacité des services offerts aux pères en détresse, de même que la rigueur du processus de gestion comptable au quotidien.

Un suivi rigoureux du cadre budgétaire s'est fait à chacune des réunions du conseil en comparant les données réelles à celles du budget prévisionnel. Les administrateurs ont aussi vérifié régulièrement l'état de santé et le bien-être du personnel lors des rencontres du conseil, mais aussi lors d'appels logés au bureau par certains administrateurs.

#### **La reconnaissance et le soutien financier récurrent du MSSS/PSOC**

La récurrence du montant de plus de 120 000 \$ versé dans le cadre du *Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes*, et l'ajout d'une somme additionnelle de 8 302 \$ en octobre 2022 démontrent l'importance et la nécessité de notre mission, de même que la confiance du Réseau en notre approche et nos services spécialisés. Ces montants additionnels nous permettent de canaliser nos efforts sur la consolidation de nos ressources, la promotion de notre approche et de nos services et le renforcement global de notre organisation.

#### **L'embauche d'une cinquième ressource et la confirmation de l'efficacité de nos services par sondage**

Nous avons embauché, en mars 2023, Michel Raymond pour prêter main-forte à l'équipe de soutien auprès des pères séparés. Ses connaissances et ses compétences comme intervenant auprès des hommes/pères en difficulté vont consolider nos services de première ligne, afin de pallier à la hausse exceptionnelle de la demande et à l'intensité émotionnelle des pères séparés qui nous contactent.

Le sondage 2022-2023 auprès de la clientèle nous confirme le niveau maximal de satisfaction quant à la qualité et l'efficacité de notre approche, de nos services et de notre équipe de soutien : 100 % des pères sondés se disent « très

satisfaits et satisfaits » du soutien général obtenu et 100 % seraient prêts à nous référer au besoin à quelqu'un de leur entourage. On ne peut pas demander mieux!

#### **Une comptabilité irréprochable grâce au soutien incomparable de Sylviane Thibault et Paola Rückoldt**

Nous faisons preuve de discipline et de rigueur dans nos processus administratifs, notamment par l'attention que nous portons à la préparation et à l'organisation des factures, aux conciliations bancaires, aux paiements de remises gouvernementales et à l'entrée des données par Mmes Thibault et Rückoldt (en relève), dans le système SAGE.

Leur rigueur, leurs connaissances et leurs compétences inégalées nous permettent d'avoir en main des informations fiables et intègres pour vérifier les variations de nos budgets et nos comptes rendus lors des réunions du conseil. Leur fine connaissance du fonctionnement des organismes communautaires financés par le PSOC assure la concordance de nos activités et de nos règles comptables à celles exigées par le MSSS, notre principal bailleur de fonds.

#### **Un autre audit à la mission sans faille réalisé par la firme de comptables agréés ASBL**

Les auditeurs ont à nouveau confirmé que « les états financiers donnent une image fidèle de la situation financière de Pères Séparés inc. au 31 mars 2023 ». Une image qui est d'ailleurs remarquable par sa rigueur, sa saine gestion et sa transparence. C'est ce qui explique que l'audit à la mission de 2022-2023, effectué par ASBL Société de comptables professionnels agréés inc., s'est déroulé une fois de plus avec énormément de succès.





## Enjeux et perspectives 2023-2024

## **Stabilité, adaptation et rigueur**

### **En continuité à l'exercice précédent**

Pour l'année 2023-2024, nous entendons poursuivre dans la même lignée que l'année dernière en adressant comme il se doit des défis organisationnels importants, tels que la relève. Mais nos bases et nos fondations, mises en place au cours des vingt-cinq dernières années, sont suffisamment solides pour que nous puissions les relever sans difficulté.

Dans cette recherche de pérennité de notre modèle d'accompagnement et de nos services, il ne faut pas perdre de vue le bien-être et la santé mentale de notre personnel. Le niveau de détresse élevé chez les pères séparés en post-pandémie, la croissance de la demande et l'intensité des coachings, de même que les difficultés d'accès à certains services spécialisés sont autant d'intrants qui impactent sur la demande d'aide des pères et des aidants.

### **Nos bases et nos fondations solides**

- Notre situation financière plus enviable nous donne une meilleure marge de manœuvre.
- L'appui financier quinquennal du MSSS/PSOC, notre principal bailleur de fonds.
- Notre solide réseau de regroupements et de partenaires communautaires et institutionnels qui gagnent en force et en notoriété.
- Notre *Guide et notre programme de formation pour accompagnateur*, éprouvés et testés sur près de 25 ans, regroupent des connaissances et de bonnes pratiques qui assurent un accompagnement de qualité auprès des pères séparés.

- La reconnaissance de notre approche unique « socio-émotive-légale » par le milieu de la recherche.
- Des ressources en place qui possèdent des connaissances et des habiletés d'accompagnement hors pair, et qu'on bonifie et actualise régulièrement.

### **La relève et la pérennité de notre modèle d'accompagnement, nos principaux défis**

Nous sommes une organisation de services qui offre du soutien très spécialisé aux hommes et aux pères en période de séparation. La qualité et l'efficacité de nos services sont donc tributaires de celles de nos ressources en première ligne.

L'embauche de Fabrice Van Dorpe comme coordinateur, en 2021, et de Michel Raymond comme coach, en mars dernier, vise à pallier au départ à la retraite graduel de Patrick Cavalier. Quant au directeur, René Bouffard, la recherche d'un candidat potentiel devrait s'effectuer vers l'automne 2023.

### **Les décisions et les actions à prioriser pour assurer le bon fonctionnement et la pérennité de l'organisme en 2023-2024**

Les jalons principaux qui orienteront la gouvernance tout au long de l'année s'inscriront à l'ordre du jour des sept conseils d'administration de PSi, de l'exercice 2023-2024. Ils ont été déterminés lors de la 8e Planification stratégique, le samedi 11 mars 2023, en présence des administrateurs et du personnel de PSi.

**S'investir dans la consolidation et la qualité des services offerts ainsi que la pérennité de l'organisme et de notre modèle d'accompagnement :**

- Étalement de l'offre de services sur cinq jours, mais dans une gestion intelligente des ressources et des charges de travail de chacun. Monitorer le tout, pour éviter l'épuisement.
- Formation du nouvel accompagnateur, Michel Raymond.
- Transfert continu des responsabilités au coordinateur/accompagnateur, Fabrice Van Dorpe.
- Recrutement d'un directeur par un appel aux partenaires et un appel à la communauté – retraite graduelle de René Bouffard dans deux ans – octobre est la cible visée.
- Formation continue et mise à niveau du personnel sur le cadre de référence Socio-Émotif-Légal – en s'appuyant sur le Guide d'accompagnement nouvellement édité et le Programme de formation.
- Adaptation du modèle d'accompagnement aux nouvelles réalités de l'environnement sur les plans communautaire, social et légal.
- Formation continue des animateurs et coanimateurs des groupes de soutien.
- Évaluation fréquente de la qualité des services et de la satisfaction de la clientèle.

**Accroître notre présence publique par la promotion et l'amélioration technologique des services de pointe, pour rejoindre plus de pères séparés et mieux faire connaître nos services à la population :**

- Amélioration de la qualité et du potentiel de diffusion des services de pointe par les activités de représentation (conférences et ateliers de sensibilisation ou de formation), ainsi que par l'achat d'équipement technologique facilitant l'emploi éventuel de formules hybrides (ZOOM et présentiel) ou la tenue de webinaires.
- Sensibilisation des partenaires aux limites de l'accompagnement de PSi par la production de capsules vidéo – utilisation du don corporatif de Tenaquip pour cette production.

**Préserver et renforcer nos précieux liens avec nos partenaires institutionnels et communautaires et des secteurs de la recherche :**

- Maintien de nos rôles actifs au sein des conseils du RVP, du RPSBH et du ROHIM.
- Maintien de notre participation active au sein du Comité d'implantation du PAMSBEH du CIUSSS EMTL et du Comité de réflexion clinique de Batshaw sur la violence conjugale.
- Préserver nos liens et nos échanges communautaires avec CooPère Rosemont, Maison Oxygène, les OCF, etc.
- Maintien du niveau de l'offre d'ateliers de sensibilisation et de formation en partenariat, tout en y insérant nos propres présentations.
- Maintien de notre participation au projet pilote de *Pôle de services pour hommes dans l'est de Montréal*, en collaboration avec le CIUSSS EMTL et le ROHIM.

# Merci à nos précieux partenaires

## Institutionnels

- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Les Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw

## Corporatif

- La Fondation Tenaquip

## Communautaires

- AutonHommie – Centre de ressources pour hommes
- Carrefour Familial Hochelaga/Maison Oxygène
- CooPère Rosemont
- CRIPHASE - Centre de Ressources et d'Intervention pour Hommes Abusés Sexuellement dans leur Enfance
- Institut Raymond-Dewar (IRD)
- La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve
- Paternité Lanaudière
- Première Ressource, aide aux parents
- Repère
- Richard Langevin, Psychologue
- Service d'aide aux conjoints

## Regroupements

- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
- Regroupement provincial en Santé et Bien-être des Hommes
- Regroupement des Organismes pour Hommes de l'Île de Montréal

## Recherche et savoir

- Diane Dubeau (UQO)
- Dr Robert Whitley (McGill/Douglas)
- Janie Houle (UQAM)
- Jean-Martin Deslauriers (Université d'Ottawa)
- Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes
- Pierre L'Heureux et Gilles Tremblay



**« Ce que je  
fuis me suit !**

**Ce à quoi je fais  
face s'efface! »**



**Pères Séparés inc.**

**[peres-separes.qc.ca](http://peres-separes.qc.ca)**

3937, rue Adam  
Montréal (Québec)  
H1W 2A1  
514 254-6120